



༥ གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་ལྗེ།



༥ རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དབལ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ །

༡༡། །དངལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
སྐྱེས་ཉམས་བཞེས་ཉེར་མཁོ་
གནད་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་
བཟུགས་སོ།།



ཡུང་སྟེང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔལ་འབྱོར་ལོ་ལྷན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་མཁོ་གནད་བསྟུལ།

དཔལ་འབྱོར་ལོ་ལྷན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་མཁོ་གནད་བསྟུལ།
མཛད་པ་པོ། པཎ་ཆེན་ཐོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྟགས།
བཟོ་དེ་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཐབ་གནད།

ཕྱི་ཁབ་སློབ་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་མཁས་བླ་བ་རྟོན་བཟང་།
ཕྱི་ཁབ་འགན་ཁུར་པ། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཐོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ།
ལག་བསྟར་ཞུ་སྟེག་པ། རྒྱངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས་ཨང་། ༩༥/༡ ༩༣ ༡༩༡༣༩ ༡༩ ༡

Gyuto Library

Siddhbari - Dharamshala (H.P.)

Gyuto Library © 2018

Series Title: Ramoche Series: Volume 3

Volume Title: *dpal hkhor lo sdom pañi sgrub thabs sogs ñyer mkho gnad bsdus*
(*Cakrasamvara Achieving Method {sādhana} and Other Practices Compiled*)

Authors: Pañ chen blo bzañ chos rgyan (Panchen LosangChoegyan) et al.

Subject: The pivotal points of the highest integrating tantra's
Generation Stage and Completion Stage

Chief Editor: Geshe. Khedrup Norsang

Managing Editor: Ven. Lobsang Ludup

Editor: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN:978-93-84839-59-8

Published by Gyuto Library

E-mail: gyutolibrary@gmail.com

Phone: (91) 1892235840

Website: gyutolibrary.com

Printed at New Delhi by Norbu Graphics

༥ མཛོད་མེད་༥

༡༣༥༥ དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟ་སེང་གི་བྱང་
འབྲུག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཡུམ་རྩོམ་མེད་པ་ལ་སྐྱུང་
གསུངས་པ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་བསྐྱུས། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་བ་
སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཤ་གྲུབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལམ་
འདིའི་སྟོན་སྟོན་པ་མཆོག་བཞེས་ཏེ་སྐྱུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ལེགས་པར་བཀྲལ། མར་ལོ་སོགས་ལོ་བཤ་བཀའ་
ཐེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་སྟོན་གཏན་ལ་
བབ། སྟོན་སྐྱུབ་ཀྱིས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། ལྷག་པར་དུ་
རྩོམ་བཀྲལ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཅ་སྐྱུང་གི་འགྲེལ་པ་
སྐྱུང་དོན་ཀྱན་གསལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤད་འདོད་འདོད།
རྩོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ། དཔལ་མཛོད་པར་རྩོགས་
པའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་པར་གསལ་བྱེད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་
སྟོན་གྱི་ཐེན་ཐེས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐེན་ཐེས། དཔལ་འཁོར་

ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་མངོན་རྟོགས་ངག་འདོན་གྱི་ཆོ་ག་
དང་། སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། ཇིལ་བྱ་པའི་ལུགས་
གྱི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་
རིམ་པ་ལྗེའི་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་སོགས་
མཛོད་ནས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་
བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་གཞི་ནས་གསོས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱད་ཆེན་ཤེས་རབ་སངས་
གོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྲད་དབེན་གྱི་
མཁས་གྲུབ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམ་པ་ཟབ་
མོ། རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
སོགས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱད་འདི་ལ་ཆེ་བ་དང་བྱུང་
ཆོས་མཐའ་ཡས་སོ།།

སྐབས་སུ་བབ་པ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ངག་འདོན་
ལྷན་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་
ལུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་རྒྱད་བྲ་སྟོད་སྤྲད་གྱིས་

མཆོན་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ཆོས་སྡེ་པལ་མོ་ཆེར་ས་བྲབ་རྩོ་
 བྲབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོག་མཇུག་མཛད་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དང་།
 དེ་བཞིན་འདིའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྩེ་
 ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་ཤིས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཆོག་མཇུག་མཆོད། བཤ་ཆེན་
 ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྤྲེལ། །ཕུར་ཕྱོག་
 དག་དབང་བྱམས་པས་མཛད་པའི་བསྟོན་ཡིག་སོགས་བདེ་
 མཆོག་སྐྱོར་གྱི་ཉེར་མཁོ་གནད་བསྐྱུས་འདི་བཞིན་དེ་སྟོན་བྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་<<ར་མོ་ཆེ་པོ་ད་ཐང་
 གསུམ་པ་>>དཔར་སྦྱོར་བྱས་པས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་
 འགོ་དོན་ཅི་ཆེར་བྱང་ཡོད།

དཔར་ཐངས་གཉིས་པ་བསྐྱུར་ཏུ་དཔར་སྦྱོར་བྱས་པའི་
 དགོས་དམིགས་ནི། རིང་མོ་ཞིག་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་
 བྲ་ཆང་གི་མཁན་ལྷ་འདུས་དམངས་ཡོངས་ནས་༧སྟེ་ནོར་
 གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་རི་
 ལྟར་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་ཡང་ཡང་བཏབ་དོན་བཞིན། ད་
 ལམ་བྱི་ལོ་ ༡༠༢༣ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༩ ནས་ ༡༠ དཔལ་འཁོར་

ལོ་སྔོན་པ་ལྷ་མི་པའི་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་རྒྱའི་
བསྐྱལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན། བོད་འབངས་སྤྱི་དང་
ལྷག་པར་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་
ཤི་སྐྱགས་རྗེའི་གིབ་བསེལ་ཁོ་ནའི་འོག་འཆོ་བའི་བཀའ་འདྲིན་
རྗེས་བྲན་དང་། དད་ལྡན་ཆོས་ཁུ་བ་རྣམས་ཤི་ཁ་འདོན་དང་
རྒྱན་ཤི་ཉམས་བཞེས་ཤི་སྦྱད་བསྐྱར་དུ་དཔར་སྐྱབ་ཁུས་པའོ།།

དེ་ཡང་སྤར་ཡོད་དཔར་གཞི་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁུ་དག་གང་ཐུབ་
བྱས་ཏེ། བཅ་ཆེན་ལྗོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཤི་གསུང་བདེ་མཆོག་
སྤྱིན་སྤྲེག་ལས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་སྒོར་བྱར་འདོན་ཁུས་ཤིང་། སྐབས་བཙུ་ལྷ་པའི་
ཐུག་མཛོད་ལས་བྱར། དགོ་སྒོར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུ་ཤིས། དགོ་
སྒོར་ཐུབ་བསྐྱབ་རྣམ་རྒྱལ། དགོ་སྒོར་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར། དགོ་སྒོར་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། དགོ་སྒོར་ལྗོ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་སྒོར་དོན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས། དགོ་སྒོར་ལྗོ་
བཟང་སྤྱིན་པ་བཅས་ནས་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་སྤར་ཏེ་
བསྐྱར་དུ་དེབ་གངས་༡༠༠༠༠ ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཆོས་
སྤྱིན་དུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཁུས་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་བསྐྱབ་

འཇིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཡ་སྤྱི་ནོར་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
 མགོན་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་མི་ཞིགས་དོ་རྗེའི་
 རང་ཁམས་སུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། བན་
 བདའི་འབྱུང་གནས་ཀླུ་པ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་
 ཏུ་རྗེ་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་
 ལ་སྤྱབ་བ་སྤྱིང་པོར་མཇུག་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་གྲོན་ཡང་
 དེ་ལྟག་གསུང་དུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་སྒོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་མཇུག་ཅིང་བཤད་སྤྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་
 སྒོལ་བཙུགས་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུབ་ལྟན་ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། ། ཅེས་རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་འགན་འཇིན་མོ་
 བཟང་ལྷ་སྤྱབ་པས་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ལ།



ཕྱི དཀར་ཆག

- ༡ སྟོན་སྒྲེང་། iii
- ༢ བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆ་བརྒྱད་
གསོལ་འདེབས། ༡
- ༣ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ངག་འདོན་གྱི་
རིམ་བར་བསྒྲིགས་པ། ༥
- ༤ དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས། ༡༥
- ༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བཞས་བྱའི་
སྒྲགས། ༡༩
- ༦ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྟོན་ལམ། ༤༣
- ༧ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཤིས་བརྗོད། ༡༠༡
- ༨ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱེད། ༡༠༥
- ༩ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྟོན་ལས་བྱམ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱབ་
ཚུལ། ༡༡༥

- ༡༠ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བའི་བསྟེན་ཡིག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། ༡༡༩
- ༡༡ བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་
མཆོད་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རབ་བྱས་ཀྱི་དག་འདོན། ༡༢༥
- ༡༢ བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་
མཆོད་བསྐྱས་བ། ༡༣༧
- ༡༣ བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ནི་བའི་
སྟོན་སྟེག་གི་ཆོག་དག་འདོན་གྱི་རིམ་བ། ༡༤༡
- ༡༤ དབར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ ༡༤༥

ཕྱི་བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བ་
 ལྷ་མི་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་
 འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༡༣༥། བཙུན་གྱི་ཕྱི་བཙུན་ལྷ་ལ། དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་དངོས།། བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
 མཆོག་། འཛིན་ཅན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ།།
 རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན།། ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།།
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དོ་རྗེ་འཛིན།། རྒྱལ་སྐྱུ་ཕུག་ན་དོ་
 རྗེ་དང་།། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།། བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན།།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་།། རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་
 དབང་ཕུག་ལ།། གསོལ་བ་x ལམ་འདིས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་

ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་མི་བ། དེ་སྐས་དྲ་རི་ཀ་བ་
 ལ། གསོལ་བ་× བྱག་རྒྱའི་རོལ་བས་སྐྱ་མའི་སྐ། མངོན་
 རྒྱར་རྩེ་རྩེལ་བྱ་བ། རུས་སྐལ་ཞབས་དང་འབར་འཛིན་
 ལ། གསོལ་བ་× བརྟེན་ལྷ་སྐྱོད་པ་ནག་པོ་བ། གྲ་ཆ་
 བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་ཤེར་བཟང་ལ།
 གསོལ་བ་× གནས་ལྷ་མཐར་བྱིན་པ་རྩེ་ཏ། འཛིགས་མེད་རྒྱ་
 རོ་ཏ་བ་དང་། རུས་པ་མངོན་རྒྱར་པམ་ཐིང་མཆེད། གསོལ་
 བ་× བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་འདི། རྩོགས་འདིར་
 གསལ་མཛད་ཤེས་རབ་བཅེགས། སྐྱ་བསྐྱར་སྒོ་གྲོས་གྲགས་
 བ་ལ། གསོལ་བ་× འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དགེ་བསྟེན་ཚུལ། ས་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་
 ལ། གསོལ་བ་× གསང་སྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་པའི།
 རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ས་
 སྐྱ་བཅུ་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་× བ་རོལ་གྲོལ་བ་སྐྱག་མཛད་
 པའི། རྒྱལ་སྐས་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་། མཁས་བཅུན་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ། གསོལ་བ་× མདོ་རྒྱུད་གཞུང་
 ལྷགས་ཀུན་མཐུན་པའི། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་

དང་། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་མེད་གེ་ལ། གསོལ་བ་མ་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཆིན། འཁོར་རིན་ཆེན་གྲུབ་
 པ་དང་། སྒྲགས་འཆང་ཁྱུང་པོ་ལྷན་པ་ལ། གསོལ་བ་མ་
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་
 ཅོང་ཁ་བ། དེ་སྒྲས་སྒྲ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ། གསོལ་བ་མ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པའི་མཛོད། འཛིན་མཛད་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གྲུབ་མཆོག་ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ། གསོལ་
 བ་མ་སྒྲ་གསུམ་མཛོད་གྱུར་དཔེན་ས་བ། སྒྲོ་བཟང་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་
 བ་མ་ རྩེ་རྒྱད་དོན་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་པའི། བཅ་ཆེན་
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། གྲུབ་དབང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ། གསོལ་བ་མ་ ཟབ་རྒྱས་གདམས་པས་སྒྲུལ་ལྷན་
 རྣམས་། སྒྲིན་མཛད་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀྱུན་
 མཆིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ། གསོལ་བ་མ་ གསུང་
 དབ་རྒྱ་མཆོད་མཛོད་འཛིན་པའི། རྒྱ་མེད་དག་དབང་སྒྲོ་
 བཟང་ཞབས། རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ། གསོལ་
 བ་མ་ ལུང་རྟོགས་ནོར་བུས་རྒྱད་ཕྱག་པའི། མཁས་མཆོག་

བསྟན་འཛིན་མཆན་ཅན་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་ལ། གསོལ་བ་x གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་ནམ་དཔྱིད་
ཀྱིས་། ཡོངས་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བསྟན་དང་། སྐྱབ་བསྟན་
འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་x ཟབ་གསང་སློན་གྲོལ་
གདམས་པའི་མཛོད། མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་
དང་། འཛིན་མཆོག་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། གསོལ་བ་x
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། བཤད་སྐྱབ་དཔལ་གྱིས་
ལེགས་སྦྱང་བའི། ཡོངས་འཛིན་སྐྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ལ།
གསོལ་བ་x རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། གཅིག་
བསྐྱུས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་x རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ་། འཛིན་ལ་མཐུ་བྱུབ་གངས་ཅན་མགོན། རྒྱལ་དབང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེང་། གསོལ་བ་x བཞུ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་ནས་ཡམོང་ས་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་བར་ནི་བཅུན་ཟམ་གདོང་སྒྲོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། ཉེ་དུ་
ཀ་དཔལ་དུས་ཀྱི་མཐར། དུར་སླིག་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་རིལ་
བའི་། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་x ཤེས་བྱའི་

འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བ།། སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར།། སྒྲིབ་
 མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ།། གསོལ་བ་× དྲན་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བདེ་བ་ཆེ།། སྒྲིབ་མཛད་ཀྱིས་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ།། རྗེ་བཙུན་རྡོ་
 རྗེ་ཆུང་འབྱོར་མར།། གསོལ་བ་× དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ།། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། ཐུན་མོང་ལམ་
 གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས།། ཡིད་གྱི་ཤེས་བྱམ་གང་བར་ཤོག །དཔལ་
 བོ་ཆུང་འབྱོར་མ་ཆམས་གྱིས།། བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ།། སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེ།། འབད་མེད་སྒྲིབ་
 གྱིས་འབྲལ་བར་ཤོག །མ་དག་སྒྲིབ་ཤི་བར་དོ་གསུམ།། ཆམ་
 དག་ཀྱིས་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་དུ།། སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 བོ།། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆེ་འདིའི་མཐར་
 ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།། རོ་མཆར་སྒྲིབ་བཟང་མཆོད་སྒྲིབ་སོགས།།
 མཐར་ཡས་བསྐྱེད་བ་མཛོན་གྱུར་ནས།། མཁའ་སྒྲིབ་གནས་སུ་
 འཁྲིད་པར་ཤོག །དེར་ནི་སྒྲིབ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི།། མཛོན་སུམ་ཞལ་
 མཐོང་དབང་བསྐྱུར་ནས།། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མའི་
 སྒྲིབ་།། ལུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་བཞིན།། གང་འདུལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གང་གྱིས།།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།། བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་
རིམ་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། ས་སྒྲོང་མིའི་དབང་པོ་སྤྱིད་ཤོད་ལྷའི་བཙུན་པ་བསྟན་
འཛིན་ལྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་བསྟུལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་
འཁྲིལ་བར་སྦྱར་བའོ། །སྐྱབ་མཁྱེ་ལམ།། །

རྒྱ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ཡོ་སྒྲུམ་པ་ལྟུ་
 ཡི་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་
 གསལ་བ་བཀ་འདོན་གྱི་རིམ་བར་
 བསྐྱེགས་པ་བཟླགས་སོ།།

༣༣། ལྷ་མ་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ།། རྒྱ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
 ཏེ་རུ་ཀ་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་
 བྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྩེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་བྱིལ་བྱ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྒྱ་བརྩ་ས་མ་
 ཡ་ཏིལ་ཨེ་ཏ་ཏི་རྒྱ་ར་ཡ་མི་བརྩ་སྐྱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 བཅ་སྐྱ་ཏི། ཨོ་བརྩ་སྐྱ་ཏི། དོ་རྩེ་སེམས་དབལ་ལ་སོགས་པ་

ནམས་མཉེས་པར་བྱའོ། སྤྱི་ སེམས་ཅན་སྒྲོངས་དང་འབྲལ་
བ་ཡི། རྟོ་རྟེ་གསོར་བ་མཛེས་བ་ཡིས། ནམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་
བྱ་བ་སྟེ། སྟོ་དང་བཅས་པས་རྟོ་རྟེ་བཟུང་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉོ་ཉོ་
ཉོ། ཨོ་བཟོ་ཆསྒྲུ་ར་ཁི་ཏ་བྲ་ར་ཁི་ཏ་མི་བྲ་ར་ཁི་ཏ་སྐབ་བཟོ་ཁྱེ་
ཏ་བྲ་ཅ་མི་ཁི་བཟོ་བ་ར་མི་ཏ་རྒྱ་ད་སྐབ་ཁྱེ་བཟོ་སྐབ་ཉི་ད་ཡ་
སྟོ་ཁ་ཁི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉོ་ཉོ་ཉོ་སྐབ། ༥ ཨོ་ཁུར་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་པའ།
ཨོ་སྐབ་ཁྱེ་ཕ་བྱུང་སྐབ་ཆསྒྲུ་སྐབ་ཕ་བྱུང་ཉོ། སྟོར་བ་ཉིད་དུ་
བྱུང། སྟོར་བའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱང་བའི་སྟོར་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་
མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་མེ་
འབར་བས་མཆན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཞུ་སྤྱི་གསུམ་ལས་བྱང་
བའི་མི་མགོ་རྒྱན་པའི་སྟེང་ཕུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་
དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་
ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་
ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆན་བ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྡང་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ལྡང་
པ་ཁྱི་གིས་མཆན་བ། རུབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་

སེམས་དཀར་པོ་ཨི་གིས་མཆན་བ། ལྷོར་ཏི་སེར་པོ་ལས་
བྱང་བའི་རྟ་ཏི་གིས་མཆན་བ། དབུས་སུ་རྩྱ་མཐེང་ག་ལས་
བྱང་བའི་བྱི་རྩྱ་ཏི་གིས་མཆན་བ། མེར་ལི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་
བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལི་གིས་མཆན་བ། བདེན་བུལ་དུ་མི་སྟོན་
པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་མི་གིས་མཆན་བ། རྩུང་དུ་པི་དམར་
པོ་ལས་བྱང་བའི་སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གིས་མཆན་བ། དབང་
ལྷན་དུ་ཏི་ལྷང་ཁུ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏི་གིས་མཆན་བ།
དབུས་སུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་པི་གིས་མཆན་
བ། རྩུང་གཡོས་བ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་གིས་རྩེས་རྣམས་
ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་
དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་
ཁ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་གི་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་བལྟས་བ་ཐོད་པར་ལྷང་སྟེ་ཞུ་བས།
བཅུད་དེ་དག་དབུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསེལ་བར་གྱུར། ཨི་ཨ་
ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། ཨི་ཨེ། ཀ་
ཁ་ག་ཟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྱ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ཏ། པ་པ་
བ་ན་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཏ་ས་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱ་རྩྱ་པེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་

ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་སྟོང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་
སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་
མཆོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། རྩོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
བཀྲུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་ལྷར་བྱས་པའི་དབའ་བོ་དང་། དབའ་མོ་བཀྲུག་པ་རྣམས་
ཀྱང་། སྟོན་པ་བར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་ཨོ་ལྷ་རྩི་
གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་
ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི། ལན་གསུམ། ཎ ཨོ་ཁར་རོ་ཉི་ཉི་རྩི་
པའ། ཨོ་སྤ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གླིང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྟོས། མར་
མེ། རྩ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་
མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་

སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་
 བྱུང་། འོ་ཨ་རྒྱ་ཨྲུཿ འོ་སྤ་ཏྱི་མ་ འོ་བཟླ་བུཿམ་ འོ་བཟླ་རྒྱ་
 བེ་མ་ འོ་བཟླ་དྲི་བེ་མ་ འོ་བཟླ་གརྒྱེ་མ་ འོ་བཟླ་ཞི་མེ་ཏྱི་མ་ འོ་
 བཟླ་ཤརྒྱ་ཨྲུཿ གིས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བུས། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་
 མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་བྱུག་བྱུང་བཅས་པས། ༄ མོ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོང་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྟོགས་
 རྒྱུང་དང་ཞིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ།
 སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་
 འཁོད་པའི་རྩྭ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་
 བར་བྱུང་། འོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྐ་ཡམ། དམ་ས། ལྷ་ཏ།
 ལྷ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ཨྲུཿ་ད། ཨ་པསྤྱ་ད། བཟླ་རྒྱ་ཀ། །རྒྱ་ཀྱུ་ད་
 ཡ། ཨི་མི་བ་ལོ་བྱིརྒྱུ། ས་མ་ཡ་དམྱུཿ ལྷ་མ་སྐ་སིརྒྱེ་
 བ་ཡ་རྒྱུ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ཏྱི། ལྷ་རྩ་མ། བི་བ་མ། རི་ལྷ་མ། ལྷ་

ཉི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སྐ་གཏ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་བྱུ་ཡེ། ས་ཏ་
 ཡི་ག་ཟ་བུ། ཁྱི་ཁྱི་པར་པར་སྐྱུ། ལན་གཉིས། རྩ་ཨོ་ཨཱི་ཕ་
 ཁྱི་ཁྱི་སྐྱུ། ཨོ་སྐ་ཁྱི་ཕ་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱུ། ཨོ་བཱ་ཕུའེ་ཨུ་ཁྱི་
 སྐྱུ། དེ་མཆིན་ཏུ་མྱར་ཉེ། རྩ་པེ། དྲི་པེ། གཞེ། བེ་མེ་བྱ། ཨོ་བཱ་
 འུ་ཨུ་ཁྱི་སྐྱུ། སྐྱུ་གས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཁྱི། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྐྱེན་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྐྱེན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་
 དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་དང་། སྐྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྟེན་
 བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།
 མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་སྤྱིར། སྐྱུ་གས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་མཆེས་པ་
 རྣམས་། དབལ་ཆེན་བཀའ་སྟོན་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི།

འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་
པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཁྱོགས་ནམས་འཛོམས། རྣལ་
འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་
རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོད་སྟོན་ཆོགས་སོགས་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་
གཡོག་བཅས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བདག་
ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཉན་
མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་། ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྤང་
མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
ནམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། མི་
ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་ནམས་
རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱིན་འབྱུང་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་བཙོན་ལ།
ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྱཱི། བཟླ་མུམ་ འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྡོན་
འགྲོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གསང་
སྤགས་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྒྲོལ་
དཔོན་ལ། ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པི་ལས་བརྒྱ།
ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་སྤྱི་
པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་
དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྩོ་རྩོ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།
ཡུམ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་

དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་
ཀའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འབྲེལ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བརས། རིམ་རྩྱ་པོ་རྟོ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
བརས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་
ནས། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱ།
ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཅུ་ལྷག་
མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་པོ་ཤེ་གི་
མཐའ་མར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།
བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ། བདག་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤྱི་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་
 བསྐྱས་ནས། སྤགས་སྤེང་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱར་
 མཆོམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང། རྟོག་སྐྱམ་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཉེ་དག་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་བཟླ་
 ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་རྩེ་ལོ་བ་ཉིཤ། བི་
 རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྩོ་
 མེ་ན་མ། སང་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡམྱ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིཉྱ་ལྷི་
 ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ན་ག་སྒྲན། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་
 རུམ། ཉེ་རུ་ཀ་ན་མ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྱུ་རྩྱ་པལ། ཉེར་གཅིག་
 བཟླ་ནས། ༄ བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་
 ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་བསྐྱབ་མཛོད་
 ཅིག། གཙོ་བོ་དོ་ཨེ་འཛོན་པ་སྟེ། ཐུགས་ཨེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། དོ་ཨེ་

སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་བས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་།

དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

༥ སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ། །ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་

སེམས་ཉེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་

འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་གི་བྱ་བས་བཞོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་

པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་

གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་བུ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་

རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མི་གྱི་

དོན་ནོ།། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་

ཀ་སྟོན་སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲེལ་བུ་

འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྩེ་ཕག་

སོ་དམར་སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་

འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ། ལན་གསུམ། ༥

ཨོྲཱ་ཨྲཱ། ཞེས་བཞག་ལ། ཡ་ར་ལ་མ། འཁྲུ་ས་ཏ་ཏ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པཎ།

ཅེས་བ་ལན་གསུམ། ༥ རང་གི་ཉེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲགས་སྤེད་འོད་

ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་
 རས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་
 པ་སྒྲ་བྱག་གཡམས་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བགེགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ། སྒྲར་བྱོན་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་
 རས་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་
 བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་རང་གི་དབྱལ་
 བའི་དབྱས་སུ་སྒྱུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་
 དཀར་པོ་བྱག་གཡམས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་
 བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ལྷེ་བར་ཨོ་སེར་
 པོ་x རོ་རྩེ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་
 པ། མགོན་པར་རྩི་དམར་པོ་x བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་དམར་
 པོ་གཡམས་བརྒྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་

བཅས་པས་དེའི་བྱ་ལྷན་པ་ཀར་འཛིན་པ། ཀར་པ་གཉིས་ཀྱི་
ལོང་བའི་ལོག་ཏུ་ཉི་ལྷན་པ་མ་ རྟོ་རྟོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་སྣ་
ཚོགས་རྟོ་རྟོ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་
དེའི་བྱ་ལྷན་པ་ཀར་འཛིན་པ། ལྷན་པར་སྤྱོད་ཀར་པོ་མ་ རྟོ་རྟོ་
སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་ལྷན་པ་ཀར་རྟོ་རྟོ་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་བྱ་དཀར་བཏེན་པ། ལྷན་
གཙུག་ཏུ་ཉི་ལྷན་པོ་མ་ ཉི་ལྷན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་ཀྱི་
ལྷན་པ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་
དེའི་བྱ་དཀར་བཏེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་མ་ གཉི་
ལྷན་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་
འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་བྱ་དཀར་བཏེན་པ། རྟོ་བ་
གཉིས་སུ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་མ་ ཞེ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ཀར་རྟོ་རྟོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་
བྱ་དཀར་བཏེན་པ། ལྷན་ལྷན་གཉིས་སུ་ཉི་མེར་པོ་མ་ མེར་ལྷན་
རྟོ་རྟོ་མེར་པོ་གཡས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་
འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་བྱ་ལྷན་པ་
ཀར་འཛིན་པ། ལྷན་པ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་མ་ འདོད་ཆགས་རྟོ་

རྗེ་དམར་པོ་གཡས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་དམར་པོ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་བྱགས་
 ཀར་འཛིན་པ། དཔལ་བར་ཁི་ལྡང་ཁུ་× ཐུག་དོག་དོ་རྗེ་ལྡང་
 ཁུ་གཡས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་བྱགས་ཀར་
 འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་ཉི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 དབང་བྱག་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྗེ་བྱགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བཞེན་
 པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུག་གཉིས་པ། སྒྱུན་
 གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཐུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ།
 གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཉྩེ་བ་ས་ལ་ལི་སེར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་
 གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་རྩུ་ལ་མི་ནག་པོ་×
 གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་
 གི་གྲུག་དང་དོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་× མགྱིན་པ་མེ་ལ་པི་དམར་
 པོ་× འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་

གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་བསྒྲ། གཡོན་གཉིས་x དཔལ་བ་
 རྒྱང་ལ་ཉི་ལྔ་ལྟ་x གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྔ་ལྟ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་རལ་གི། གཡོན་
 གཉིས་x གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁྱི་དྲུག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་དྲུག་ལ། དྲུག་ལ་
 དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 གསུམ་ན་གི་གྲག་ཚངས་མགོ་ཕྱགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་
 མོད་བ་ཁ་ལྔ་ག་ཞགས་བ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་
 རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་
 བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཚེ་བྲ་གི་ཏ་བ་རེ་
 འུརྱེས་ཐ་ཉྱེས་གི་ཏ་བ་རེ་འུརྱེས་ཏྱི། ཚེ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཏྱི་ཏྱི་
 བཅུ། ཤར་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཚེ་གི་རྩ་གི་རྩ་ཏྱི་
 ཏྱི་པཅུ། གྲང་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་ལ། ཚེ་གི་རྩ་བ་ལ་
 གི་རྩ་བ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་པཅུ། ལུབ་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ།
 ཚེ་ལྷ་ན་ལ་ཉི་ལྔ་ག་སྐྱབ་བཟླ་ཏྱི་ཏྱི་པཅུ། མེར་སྐགས་དེ་ཉིད་
 ཁ་དོག་མེར་པོ་ནམས་འཁོད་པར་གྱུར། ༥ སྐགས་དེ་ནམས་
 ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མེར་

ཚངས་པའི་འདིག་ཏེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་
པར་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
གྱུར། སྐགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ཤར་ནག ། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཆོགས་དོ་
རྩེའི་རུ་བ་བྱ་བཞི་པ། ཚངས་པའི་འདིག་ཏེན་ནས་གསེར་གྱི་
ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། རུ་བ་བྱ་བ་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་རྩྱུ་
གི་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་
གཞི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་
རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས། བྱེ་རོལ་དུ་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་
པར་དོ་རྩེ་ཅེ་སྣ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་
འོག་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་རུ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་
ལྷ་རེ་རྣམས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུས་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་
པའི་བྱེ་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མེ་འདིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་
བར་གྱུར། ཡོ་མེ་དེ་རྩྱུ་བརྩ་ལྷ་མ་བརྩ་བརྩ་རྩྱུ། ཡོ་བརྩ་ལྷ་ཀྱ་
ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཡོ་བརྩ་བརྩ་ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཡོ་བརྩ་པོ་རྩྱ་ན་རྩྱུ་པོ་
རྩྱུ། ཡོ་བརྩ་ས་ར་རྩྱ་ལ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཡོ་བརྩ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྱུ་

གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལུ་བ་
 བྱང་དུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཤམས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། ཨོ་གྲི་རྩ་
 གྲི་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྐྱལ་ནི་སྐྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བྱང་ཤར་དུ་
 སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་དང་ནག་པོ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤིན་རྗེ་
 འཛོམས་མ་གཤམས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་སྤར་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཅན། གཤམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་ཀྱིས་རང་འབྲའི་
 སྤར་བྱ་བསྐྱམས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲ་དུ་མ་སྟོགས་
 བཅུར་སྟོས་ནས། སྟོགས་བཅུའི་བགཤས་རྣམས་བཀྱག་སྟེ།
 རྡོ་རྗེ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་ཉེ་བར་རྩྱ་རྩྱ་རིང་པོ་ནག་པོ་བཅུ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་བཅུར། སོ་སོའི་བགཤས་རྣམས་བཅུག་
 པར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཟླ་ཟླ་གྲུ་ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་ཡ་སྐྱ་དུལྟོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་གྲི་ལ་
 ཡ་བཟོ་རྩྱ་ར་ལྷ་རྩྱ་བ་ཡ་ཏེ་སྐྱ་དུལྟོ་བི་ལྷན་གྲུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྩྱ་

བཟོ་གྲི་ལ་ཡ་ཕྱི་པའ། ཡི་བཟོ་ཐུན་ར་བཟོ་གྲི་ལ་ཡ་ཨ་གོ་རྒྱ་
ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པའ་པའ། ༥ ར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་དང་། མེ་
ནས་མཆོམས་གཡས་སྒོར་དང་། རྩེད་ལོག་ཏུ་བགོགས་
ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕུར་བུ་བྱུག །ཁྲི་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་
གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིམ་
ཀྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། བགོགས་ཐམས་
ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཁྲ་
གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་བགོགས་ལྷག་མ་ནམས་རྒྱང་རིང་
དུ་བསྐྱེད་ནས། རྩི་རྩི་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་བ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་ལ་ལྷ་
བརྟུངས་པས་གཟེགས་མ་སྤྱིར་འཛོར་བ་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་
སྤྱིར་འཛོས་པ་ལས། རྩི་རྩི་དང་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་རྒྱུམ་
པོ་གསུམ། བར་མཆོམས་མེད་པར་དུས་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྩི་རྩི་མེ་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་
བས། རྩེད་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པས་འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
གྲང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ༥
བསྐྱེད་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་
ཐུགས་ཀར་པི་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱར་ཨི་ལས་བྱུང་

བའི་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་དོ་རྩེ་འཛིན་
 བའི་རང་བཞིན་དབྱས་སྟོ་ལ་མཐའ་སྐྱབ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་
 གང་སྟེ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་
 སྐྱབས་པས། ལུས་ཤེས་སྟོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་
 སྤྱིའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་
 སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར།
 གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།། གླུ་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་
 འགྱུར་བ།། སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།། དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་
 ལ་འདུད།། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཆེ།། རྣམ་དག་དོ་རྩེའི་
 དབང་སྐྱབ་དང་།། རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་གྱི།། དོ་
 རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད།། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་།།
 འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི།། དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་དབང་

ལྷག་མ། ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གྲུ་ས་ལྷག་འཆ་ལ། ། རང་གི་ལྷག་ས་
 ཀའི་རྩི་ལས་ལྷང་བའི་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་
 བར་ལྷར། ༥ སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨཱྀ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་
 རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་ འོ་བརྟ་པུའེ་ལྷ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་ པུའེ་པུའེ་ལྷ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་
 བེ། རྩི་པེ། བཱཱེ། བེ་མེ་བྱ། འོ་བརྟ་པུའེ་ལྷ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་ འོ་བརྟ་
 མེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩི་
 རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་པེ།
 འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་པེ།
 རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་པུའེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་མེ་རྩི་རྩི་
 པེ། འོ་བརྟ་པེ་པེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བརྟ་པཱཱེ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་རྩི་
 པ་བརྟ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་ར་ས་བརྟ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་པུའེ་བརྟ་རྩི་
 རྩི་པེ། འོ་རྩི་རྩི་རྩི་བརྟ་རྩི་རྩི་པེ། ༥ འོ་བཙམ་ལྷན་དབའ་
 བའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་བསྐལ་བ་ཆེན་
 བའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩི་རྩི་པེ། འོ་རལ་བའི་ཚད་བན་
 མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩི་རྩི་པེ། འོ་མཆེ་བ་ནམ་པར་
 བའི་གས་པ་འདི་གས་པའི་ཞལ་རྩི་རྩི་པེ། འོ་སྤྱང་ལྷག་ལྷག་
 བེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩི་རྩི་པེ། འོ་དབྱ་སྤྱ་ཞལ་ས་

གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་སྟག་གི་བགས་
 པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུང་ཁ་
 བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་མ་རྩོམ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་འཕགས་
 མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་ཏུ་
 པེ། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེན་པོས་
 འཛམས་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་རྩོམ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་བདུད་
 རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་
 ཏུ་པེ། ཡོ་སྐྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་རྩོམ་པག་མོ་སྐྱོར་ཆེན་འདོད་
 དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པེ། ༄ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆོ། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས།
 འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 གྱིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་
 ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་

ཕྱིར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉིར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་
 ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འབྲུབ་པར་ཞོག །བསྐྱོད་དཀའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་
 སྐྱོད་ཅིག་མ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཇོ་
 བརྩ་ཉི་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། མདུ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨ་ཏྲི་
 བཅོམ་ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བར་གྱུར། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྩས་
 རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཉི་དཀར་པོ། མགོན་པར་རུ་དམར་
 པོ། སྤྱིང་གར་ཀ་མཐིང་ཁ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་
 གནས་པ་ཉིད་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་
 བློ་བདག་གིས་ཉི་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་

འདྲིན་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་
 ཚུལ་འདི་ཉོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 བར་བར་བྱའོ།། ཨོྲེ་སྤྱ་ལྷ་མ་འུ་རྒྱུ་སའ་རྒྱུ་སྤྱ་ལྷ་མ་འུ་རྒྱུ་ཉེ་
 ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་
 བཅེགས་པའི་ཨོྲེ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོར་གྱུར།
 དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་སྟོས་ཏེ། ས་འོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ཨོྲེ་དང་།
 གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ལྷ་དང་། ཐུགས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་རྩྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེམ་ཞིང་།
 ཨོྲེ་ཡང་ལྷ་ལ། ལྷ་ཡང་རྩྱ་ལ་ཐེམ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཀི་ཏ་
 ལ། ཏ་ཀི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྩྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་
 ད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་
 ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་

མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། བདག་གིས་ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་
དུ་ཅུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་
བྱའོ།། ཨོ་ལུ་ཅུ་དུ་རྫོལ་བཟོ་སྤྲུལ་མ་ལྷོ་ཤོ་ཉྱེ། ལྷ་དུ་ཡང་
མི་དམིགས་པར་གྱུར། ༄ དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྣུ་དའི་གཟུགས་ཀྱིན་དུ་
འགྲོང་བ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། ཡི་ཕྱོན་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ཕྱོན་
པོ། དབྱེབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱེབས་གྲུ་གསུམ་བ། གྲུ་
གསུམ་དུ་རི་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་དཀར་པོ་ལས་
ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱེབས་རྒྱུ་པོ་དབྱུས་
སུ་བུམ་པས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱེབས་གྲུ་བཞི་བ། གྲུ་བཞིར་

རྟོ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ལས་རི་རབ་
 ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་
 གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྟོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་བར་མངོས་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་པི་སེར་པོ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ། དེའི་སྟེང་བར་སྤྱོད་
 ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ། དེའི་སྟེང་གི་སྟེང་བར་པི་ལས་སྟེང་བ་དང་
 ཆད་མཉམ་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེང་བ་དང་
 གི་སར་དང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུང་
 གཉིས་སེར། བདན་བལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག་། ཉེ་བ་ལྷང་།
 གི་སར་སེར་བ། སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་རྒྱུང་དུའི་དབུས་སུ་མཆན་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨྱ་ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཨུམ་སྟེང་བྱངས་
 དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྤྲག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤྲར་
 ཡང་། ཨ་ཨྱ་ ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཨུམ་ སྟེང་བྱངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་
 དྲུག་པ་སྤྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་
 འཁོད། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་ཟ་
 ང་། ཅ་ཆ་ང་རྩ་། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་རྩ་རྩ་། ཅ་ཅ་ད་ད་རྩ་རྩ་ན། པ་པ་
 བ་རྩ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་སྤ་ལ་པ་ས་ཏ་ལྷ་སྟེ། གསལ་བྱེད་
 དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤྲར་

ཡང་། ཀ་ཁ་ ཞེས་པ་ནས། ཉ་ཀྱ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་
པ་ཐུག་གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད།

༥ དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་
དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བའི་ལྷ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་
དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀྱ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་
ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་
མཁའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དབྱས་སུ་སྟེ་བ་སྒྲངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱའི་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་
རྒྱ་ད་ལྷགས་པ་ལས། རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་རྒྱ་བྱེད། དེ་
ལས་ཉིའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉིའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྱ་ཡིག་རྒྱ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་

འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཐོན་
 ཏེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་བྱུང་བའི་དབའ་བོ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
 ར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། མཉམ་པར་
 སྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་ཁྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་དལ་
 ཐེམ་ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚི་ལྷུང་རྩྱ། ཚི་སྐྱབ་ལྷོ་
 ར་ལོ་གི་རྩྱ་ཀླ་ཡ་སྐྱུ་ཅིན་བཟླ་སྐྱབ་མ་ལྷུང་ཀོལ་ཏྟ། ཚི་བཟླ་
 འཕྲུལ་སྐྱབ་ལྷུང་བཟླ་འཕྲུལ་ཏྟ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱ་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ༄ དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། བྱ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། བྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར།
 སེར། དམར། ལྗང་། སྟོ་བའི་རིམ་བ་ལྷ་དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུ་གཞི་
 དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་། བྱ་བཞི་ལ་སོགས་

པས་སྤྲུམ་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་
བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཚུ་སྤྲོད་གྱི་ཁ་ནས་ཐུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་
དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་འདབ་མ་བྱེད་
པའི་དབྱེབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་ནས་འཕྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་
གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་
བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་
བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ། བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་
ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་
དང་སྐོ་བྱེད་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་
བཞིར་ཆེ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་
རྩེས་བརྒྱན་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་
པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉེག་
པའི་རྟ་བབས་སྐྱམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་
པ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་

པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 དང་། བར་བར་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་
 བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་
 རས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཆོགས་རྩོུ་རྩེའི་
 རུ་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་རྩོུ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་
 སྣ་ལྷ་པས། སྤྱིང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། ལྷ་དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་པག །བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་
 པ། ཏུབ་དུ་རྩོུ་རྩེའི་འབར་བ། སྤྱོར་ཀོང་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་
 དུ་པག་དུ་ཁྲོད་པ། མེར་བཀ་ཤིས་ཆལ། བདེན་བལ་དུ་ཐུན་
 པ་པག་པོ། རྒྱང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་
 མེད་དང་། འགགས་ཉེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འབྲེལ་
 བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མདུང་གིས་ཐུག་
 པ་དང་། བྱེད་ཆོག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་
 པ་དང་། གཅིགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་
 པ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀོང་རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་

བཀྲ་མ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དུར་ཁོང་དོ།། དེ་ན་གནས་
པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ཤི་རྒྱ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུང་ཐ། ལུབ་དུ་
ཀཱེ་ལ། ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་པ་བ། མེར་ཀ་ར་ལྷ། བདེན་
བྲལ་དུ་པ་ཌ་པ་ཀ། ལྷུང་དུ་པར་ཐི་བ་ན་མས་སོ།། ཤིང་གི་
ཙུ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་
སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོ་
རྩོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལོར་སྤྱོན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
འོག་མས་ཀེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་ཙུ་ལྷ་
དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ཙུ་སྤྱོན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
འོག་མས་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྩོ་སྤྱོན་པོ་མ་
ཏེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་
ལྷན་དུ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
འོག་མས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱེས་
ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྤེང་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་
འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱོན་པོ་སྤྱོན་པོ་གཅེར་བྱ་མི་མགོ་འི་
སྤེང་བའི་ཙོད་པན་ཙན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་
མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷ་དུང་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ།

གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
 གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་སྟེད་འཐོན་པའི་
 ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།
 བྱང་དུ་མའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་སྟོན་གྱི་གདོང་
 ཅན་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྗན་
 དུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་
 པོ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལྷུང་དུ་
 རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་ཅིང་
 གཏུམ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 གཡས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱགས་རྗེའི་ཚུ་
 བརྒྱད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྦྱ་བརྒྱད་ནི། ༥ ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་
 དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀའོ་ལ་སྟོན་
 པོ། ལྟོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། དབང་ལྗན་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ།
 མེར་མཐའ་ཡས་སྤྱ་ཆོགས་མདོག་། བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྗན་
 དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་དུང་སྦྱོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་

འབྲ་བ་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་། བྱག་གཉིས་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྦྱོགས་པ། བྱང་
དུ་ཆེར་སྦྱོགས་པ། ལུབ་ཏུ་བྱག་པོ། ལྟོར་གཡོ་བ། དབང་ལྡན་
དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། རྒྱང་
དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོགས་ཐོང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྦྱ་
སྦྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་པ།
དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་
གྱི་ལྷན་པོ། བྱང་དུ་མན་རྩ་ར་ལྡང་ཁ། ལུབ་ཏུ་གྱི་ལ་ཤ་དཀར་
པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ།
མེར་སྦྱོས་ངད་ལྡང་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་
པོ། རྒྱང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོའོ། རི་དེ་རྣམས་ལ་གནས་
པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
དོ། ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་དང་ལྷག་པ་
དང་། བྱ་ཁྱོད་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སྦྱལ་
བ་ལང་གི་མཐོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་
སྤྲིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤྲིན་པོ་རྣམས་གྱིས་གི་མི་གི་མིའི་

སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་
པ་དང་། དམ་ཆོག་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་། ནལ་འབྱོར་
མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བུ། གཅེར་བུ་སྐྱ་
བཞིག་ལ། ཕྱག་བརྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ལ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་
ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་ལ། ཐོད་པས་སྐྱེ་བོར་བརྒྱན་ལ། རྟོན་ཅིང་དུར་
ཁོད་དུ་འབྱུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་ནམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་།
ཁུབ་དམར། ལྟོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཆོག་
གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་
བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་
གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་བརྒྱའི་ཕྱེང་
བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་
ཕྱ་ཁྱུད་ལ་རྩོམ་ལྟེ་ཕྱེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་གྱི་གྲུག་གི་ཕྱེང་
བས་བསྟོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆམས་ནམས་ན་
གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་ལྷུ་མ་
རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་

དོ་རྩེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྦྱས་པའོ།།

༥ དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྟོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙོམ་
ལྟན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་
ཙྰ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་
ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྦྱན་གསུམ་བ། བྱག་བཙུ་
གཉིས་བ། དབྱལ་བར་དོ་རྩེ་ཙྰ་ལྷ་པའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་བ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་
བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཁྲ་མ་
རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་བ། གཡོན་
བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་
པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁྲ་ལྷོ་ག་
འཛིན་པའི་རྩ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་
བ། མིག་གསུམ་བ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། བྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཙྰ་
ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་བ། དེའི་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་
པའི་ན་བཟའ་བྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་

བས་ཀྱང་བ་གཡོན་པའི་བགས་བ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་
མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིགས་མཛུབ་
ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་བ་
ན་ཏུ་མ་རྩ། བཞི་བ་ན་དབྱ་སྟ། ལུ་བ་ན་གི་བྱལ། །དྲུག་བ་ན་
མདུང་ཅེ་གསུམ་བ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་པའི་བྱལ་གསུམ་བ་ན་
དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག། །བཞི་བ་ན་ཐལ་གིས་གང་བའི་
ཐོད་པ། ལུ་བ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། དྲུག་བ་ན་ཆངས་པའི་
མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེས་
མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྩེ་ནག་
པོའི་ཐེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་བ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་
བ་སྐྱམ་པོ་ལུ་ལུའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་
ཐད་ཡོ་བའི་ཆེ་བ་བྱེད་བ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ།
མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྡེག་བ་
དབའ་བ་མི་སྐྱལ་བ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། མོད་དང་བྲག་
ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་།
སྟོང་རྩེ་དང་རམ་བ་དང་ཞི་བ་སྟེ་བྱལས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ།
ཉམས་དབྱ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།

མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐེང་བ་
འབྲང་བ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།། ལྷ་ཡབ་ལུམ་པན་ཚུན་
དུ་འབྱུང་པས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་
མཆོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུམ་དང་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལས། མགོ་བོ་ནས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁྱེ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྲབ་བ་
ལས་བྱང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་
ནས་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྐྱེམ་དགོས་པར་མཆོན་པ་དང་། དེའི་
བདེ་བ་ནི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པས་མཆོན་པའི་དོན་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་།
ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་ཐབས་ཤེས་སོ།།
དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱང་བ་དང་། གཏི་ཐུག་བལ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་
སྦྱོན་དང་མཐར་འཛིན་ཀྱི་ནམ་ཉིག་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ནམས་འཕྲིགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འཆིང་བ་དང་། ཉག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་

མྱུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཁིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
བས་འགོ་བ་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཆངས་མགོ་དང་། ཞི་
མཐའ་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་
ནི་ཐོད་སྐྱམ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པ་ནི་བྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀྱན་ལས་
ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་མཆེ་
བ་གཅིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
རྟོགས་པ་ནི་རལ་པ་བྱེན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གནས་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་བྲིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
དེས་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྐྱུན་གསུམ་དང་།
འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་
ནི་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་མཛད་པ་ནི་བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དང་།
གཤེགས་པ་ལྟ་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ནི་ལྟག་
གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའོ། ། རྟེན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་
མཛོད་དུ་སྤྱོད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱུ་

མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་གཉིས་པ། སྒྲུབ་
གསུམ་པ། གཅིར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་པ། མོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་
པའི་འོག་པག་ཅན། ལྷག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་
འབྱུང་པའི་མོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་
གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་
སྒྲིགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྫོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་
སྒྲིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཕྱོ་བ་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་
མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལྗན་པས།
ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་
ཁྲག་འཛིག་པ། འྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་
ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་། འཕྱོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་སྐྱགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་
མོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་རྫོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

རོར་བྱ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱང་བའི་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཉྩེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་བྱ་
 སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་ཉྩེ་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་བཟླ་བེ་
 རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་སང་བརྒྱ་
 རྩ་ཀི་རྩེ་ཡེ་བཟླ་ཐུ་རྩེ་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྐྱུ། མགྱིན་བར་ཉི་
 གདན་ལ། ཡོ་ཤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་རྩ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་
 ཤི་ཐ་རི་སྐྱུ། དབལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཡོ་རྩེ་ཉེ་ཉེ་རྩྱི་རྩྱི་
 པའ། ཡུམ་གྱི་ཉྩེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཡོ་ཤྱི་བཟླ་× ཐུགས་ཀར་
 ཉི་གདན་ལ། ཡོ་རྩེ་× མགྱིན་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་བཟླ་བེ་རོ་×
 དབལ་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་སང་བརྒྱ་× ཐུགས་ཐམས་ཅད་
 ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་རུ་གནས་པ།
 ཐུགས་ནམས་ཀྱང་པན་ཚུན་རུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྱུད་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་རུ་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱི། ༄ སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་བར་སྤེལ་བ་ན་
 དགའ་བ། མགྱིན་བ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤེལ་བ་ན་མཆོག་དགའ།

སྒྲིང་ག་ནས་ལྷོ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷོ་བ་
ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་
སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་
མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལུ་མ་ལྡང་ཁྱ། ལུབ་དུ་ཁརྩ་རོ་
ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཞལ་གཅིག་མ། ལྷན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་
པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ལྷན་
བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་
པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།
གཡས་འོག་མས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲི་ག་
བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ལྷན་གྱི་ལྷས་
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཙུའི་
ངོ་ཤལ་ཅན། མཆོམས་བཞིར་སྒྲིག་དན་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་
པའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་ཐུགས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་སྤྱུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁརྩ་ཀ་སྤ་ལ་དང་
རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩྱ་ལྗོངས་རར་མདྲ་ཀླུ་ལ་དང་

གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨོྭཱ་ཡ་ནར་ཀཏྲ་ལ་དང་འོད་
 ལྡན་མ། ལྷོ་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་
 དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་ཅིབས་གོ་དྲོ་བ་རིར་སྐྱ་ར་བེ་རི་རྒྱ་དང་
 དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་
 དཔག་མེད་དང་ཁཛ་རེ། ལྷུང་ཅིབས་དེ་མི་གོ་ཤིར་རྩོ་རྩོ་འོད་
 དང་ལྟའི་དབང་སྒྲུག་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་སྤྲ་ལ་བར་རྩོ་
 རྩོའི་སྐྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་ནམས་
 ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱ་
 མ་རྒྱ་པར་སྐྱ་གྱ་ཅན་དང་ས་སྐྱང་མ། རྒྱང་ཅིབས་ཨོ་ཤིར་རྩོ་
 རྩོ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཅིབས་ཉི་ཤ་
 ཀྱ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་
 ཅིབས་གོ་ས་ལར་རྩོ་རྩོ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་མ། མེ་
 ཅིབས་ཀ་ལི་རྟར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲོ་བསངས་སྤྲ་མོ།
 བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ལོ་བ་ཀར་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་མོ། ལྷུང་ཅིབས་ཀའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན་
 མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཉི་སྤྲ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་

གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ།
 སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་མེ་ཏ་ཕུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་
 འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཅིབས་གི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་
 ཆེན་དོ་རྩེ་དང་དུམ་སྟེས་མ། ལུབ་ཅིབས་སྟོ་རྩུར་རྟ་མགིན་
 དང་ཆང་འཆོང་མ། ལྟོ་ཅིབས་སུ་མཆོ་བྱེ་བར་ནམ་མཁའི་སྟོང་
 པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་ཅིབས་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་པོ། བདེན་བལ་གྱི་ཅིབས་སི་རྩྱར་བརྒྱ་
 ཀར་གྱི་དབང་ཕུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རྒྱང་ཅིབས་མ་རུར་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་
 ཅིབས་ཀྱ་ཕུ་ཏར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་
 པོ་སྟེ། སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ།
 དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱོན་
 གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔལ་པོའི་དར་ཐོང་
 དཔལ་བར་བཅིངས་པ། ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དོ་
 གྲིལ་བཟུང་ནས་ཕུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཤམ་རྒྱ་མ་རུ་

དང་། གཡོན་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ།
 རོད་སྐུ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། རོད་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དབའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྒྱན་གསུམ་མ། ཡབ་
 ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གྲུག་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་པས་ཐུག་གིས་གང་བའི་རོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་
 པ། དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་ཁྲོལ་བས་ནམ་བར་
 མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རོད་སྐུ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་
 དང་། རོད་སྐུ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སེལ་སེལ་
 གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། ། རྩ་ཤར་སྐྱོར་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་
 སྐྱོར་ཁྲ་གདོང་མ་ལྗང་ཁྲ། ལུབ་སྐྱོར་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ།
 ལྷོ་སྐྱོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྐྱོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་
 གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ལུབ་ཁྲ་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་
 གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་ཁྲ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་
 མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་ཁྲ་གཤིན་རྗེ་
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་

མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཙོན་བ།
ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་
པོས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་
ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྩ་མ་རུ་
དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་བ། རོའི་གདན་ལ་
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཐོད་
སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་དོ་རྗེའི་སྤེང་བ་འཛིན་
བ། ཨོ་ཨྲུཿཱྀ། ༄ གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་
ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
པ་དང་། ཆོར་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་།
ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་

བློ་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་མ་
དང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའོ།
འདུན་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྩ་
འཁྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། སྒྱུད་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་།
སེམས་གྱི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རབ་
གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་
ཆེན་མའོ། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་དབང་
པོ་དང་། བློ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་
བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔལ་པོའི་སྒྲོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་ཐུང་
མ་དང་། ལྡན་པའི་དབང་ཐུག་མ་དང་། འིང་གི་བ་མའོ། འེས་
རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་སྒྲོ་བས་དང་། བཙུན་འགྲུས་
གྱི་སྒྲོ་བས་དང་། བློ་པའི་སྒྲོ་བས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ས་
སྒྲུང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུད་ལྷགས་མ་
དང་། ཆང་འཐུང་མའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་། འེས་
རབ་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲོ་བས་ངས་ལྷ་མོ་དང་། འིན་རྟུ་བཟང་

མོ་དང་། ཏྲ་ཆ་མ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། དགའ་བ་ཡང་དག་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་དག་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོ་འཁྲུགས་ཅན་མ་
དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་། འཁོར་ལོ་འཁྲུག་
ཆ་མའོ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་རག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་།
སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
ཆེན་མའོ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་
འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་
པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་གདོང་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་
དང་། ཁྱི་གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མའོ། ཡང་དག་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའོ། དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། མི་དག་བའི་
ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་

བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ནི་རིམ་བ་བཞིན། གཤམ་རྩེ་
བརྟན་མ་དང་། གཤམ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་དང་། གཤམ་རྩེ་མཆེ་བ་མ་
དང་། གཤམ་རྩེ་འཛོམས་མའོ།

༥ ཀྱང་བ་གཉིས་བབྱད་བ་གཞུང་དབྱིབས་སུ་ཡོད་བ་
ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱང་
གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་བྱ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་
སུ་ཡོད་བ་ལས་མེད་ཀྱིལ་བྱར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་རྒྱུ་པོའི་
དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དྲིལ་རྒྱུ་པོ་དང་། སྙིང་ག་བྱ་བཞི་བ་
ལས་ས་དྲིལ་བྱ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆེགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་
པོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་
པན་ཚུན་དུ་མཉམ་བ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་བྱ་བཞི་བ། བ་བྱ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་
མཛེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དྲིལ་འཁོར། ཀྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་
བརྒྱད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ།
སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་བྱང་
སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་བ། དུངས་ཀར་སྟོན་པོའི་ཆད་ཀྱི་
དབྱིད་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་

བྱིས་མ་སྟེ། ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྟོན་མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་པར་སྤྲུ་
 གུ་ཅན་དང་ས་སྤྲང་མ། རྒྱ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤེར་མོ་རྩེ་རལ་པ་
 ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ་། རྟེ་བ་ཉི་ཤ་གུ་
 རེར་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤྲུགས་ཅན་མ། ལྷ་ཅེ་གོ་
 ས་ལར་མོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་
 ངོ་། ཁ་ག་ལི་རྒྱར་མ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བསངས་ལྷ་མོ།
 མཁྱིན་པ་ལི་བ་ཀར་མོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་
 ཆེན་ཉེ། སྟོང་གཞིར་མོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྒྱལ་
 འབྲས་བྱ་གཉིས་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཉེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ས་ལ་
 སྟོན་མཆན་མ་བྲེ་ཏ་བྱ་རེར་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་
 ཤྲུགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་མོ་རེན་ཆེན་རྩེ་
 རྩེ་དང་དུམ་སྤྱེས་མ་སྟེ་འདུས་པའོ། བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱུར་མོ་
 ཏ་མཁྱིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། བྱིན་པ་གཉིས་སྤྱ་ལྷ་དྲི་པར་མོ་
 རྒྱལ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུས་
 པའོ། སོར་མོ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱ་ག་རར་མོ་དཔལ་ཏེ་རྒྱ་ག་དང་ཤིན་

ཏུ་དཔའ་ལོ། བོལ་གོང་གཉིས་སིལྷར་མ་ བསྐྱར་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁོད་དོ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་
 ཏུར་མ་ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མ། ལུས་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེན་ལོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་དོ། ལྷའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་རྣམས་ས་
 འོག་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་
 བ། དཔའ་ལོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འོག་
 བག་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། ། ལྷ་ ལུའི་རྩ་བར་གནས་
 པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་ལོ། ལྷེ་བའི་
 ལྷག་པའི་ནང་ན་མ་ ལྷག་གདོང་མ་སྤང་ལ། ཉགས་ཀྱི་སྟོར་མ་
 ཁྱི་གདོང་མ་དམར་ལོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྟོར་མ་ བག་གདོང་མ་
 སེར་ལོ། མཛོད་སྐྱའི་བྱ་གར་མ་ གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་
 གཡོན་སེར་བ། རྣ་བ་གཉིས་ན་མ་ གཤེན་རྩེ་ལོ་ཉ་ལོ་གཡས་
 སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་མ་ གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་
 གཡས་དམར་གཡོན་སྤང་བ། ལྷ་ལྷག་གཉིས་ན་གནས་པའི་

ཅ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤམ་རྩེ་འཛོམས་མ་གཤམ་ལྷང་
གཤམ་སྒྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་བར་དོ་རྩེའི་སྤང་བ་འཛོམ་བ།

༥ རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
དོ་རྩེ་མེམས་དབང་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་གཤམ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། རྩ་མ་རྩ། མགོ་
བོ། གཤམ་གསུམ་ན་རིལ་བྱ། མོད་བ། ལ་ལྷོ་ག་འཛོམ་བ་པག་
མོ་དང་མཉམ་བར་སྒྱུར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩ་སྤྱང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
གཤམ་གཉིས་འཁོར་པོ་དང་རྩ་མ་རྩ། གཤམ་གཉིས་རིལ་བྱ་
དང་མོད་བ་དང་བཅས་པའི་ལ་ལྷོ་ག་འཛོམ་བ་གཤམ་རྩེ་མ་དང་
མཉམ་བར་སྒྱུར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱུ་ཏུ་དམར་པོ་× བརྒྱ་གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཤམ་གཉིས་
བརྒྱ་དང་རྩ་མ་རྩ། གཤམ་གཉིས་× མོངས་བྱེད་མ་དང་× ཐག་
བ་གཉིས་ལ་བོ་༡༢་ཉི་ནག་པོ་× དཔལ་ཉི་ཏུ་ཀ་ནག་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཤམ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རྩ་མ་རྩ། གཤམ་
གཉིས་× སྒྱུད་བྱེད་མ་དང་× མིག་གཉིས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏོ་དམར་

སེར་× རྫོ་རྫོ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་× སྐྱག་བྱེད་མ་
 དང་× དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་
 བོ་པཎ་ཉི་ལྔ་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉ་མཆོག་ལྔ་ལྟ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་རྒྱ་མ་རུ།
 གཡོན་གཉིས་རིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སྒྲི་ག་
 འཛིན་པ། ཅེ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་
 རྩ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྩ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྔ་
 ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔའ་བོ་
 རྩག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་
 སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་།
 ཉྩག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱན་གསུམ་པ་གཡས་
 བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། ༄ གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཨོ་པོ་དམར་
 བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྫོ་རྫོ་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་
 རྫོ་ལྔ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས་གཡས་གསུམ་ན་
 གྱི་གྱག །ཆངས་མགོ །ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་
 པ། ཁ་སྒྲི་ག། ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་དང་

མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། མིང་གར་ཉི་ཡི་སྒྲོན་པོ་མ་གཤེན་རྗེ་མ་
སྒྲོན་མོ་ནམ་སྤང་དང་མ་གཤེན་པར་ཉི་མོ་དཀར་པོ་མ་སྤངས་
བྱེད་མ་དཀར་མོ་བསྒྲུ་གར་དབང་དང་མགོ་བོར་ཉི་མོ་སེར་
པོ་སྒྱུད་བྱེད་མ་སེར་མོ་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྒྱི་གཙུག་རུ་
ཉུང་ཉུང་ལྡང་ཁུ་སྒྲག་བྱེད་མ་ལྡང་ཁུ་རྩོ་རྩོ་ཉི་མ་དང་དབལ་
བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པར་པར་
དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅན་ཀ་དུད་ཁ་ཉི་མ་ཆོག་དང་
མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
གཡས་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་
དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩི་ག་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པ། སྤངས་བྱེད་མ་
ཆེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆེ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་
གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྒྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ།
ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།

༥ བོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱགས་བཙུའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་དང་དབང་
 མོའི་དབང་སྟུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་དང་།
 དབང་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེ་བྱེད་སྟེ། རོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ།
 དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་
 བ་དང་རྒྱ་མ་རུ་འཇིག་བ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཆེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅས་པ་ནས།
 ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ངོ་ བཟླ་སྤྱི་ཤ་
 རྩྱུ། བཟླ་སྤྱི་ཤ་པ། བཟླ་སྤྱི་ཤ་ཤོ་ ཨོ་ཡོ་ག་ཤྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོ་
 ག་ཤྱུ་ཤྱུ་ཤྱུ། དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་
 དུ་སྐྱར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། ཨོ་སྤྱི་ཤྱུ།
 ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱུ་ཀྱ་ཡ་སྤྱི་ཤྱུ་ཤྱུ་ཤྱུ་ཤྱུ་ཤྱུ་ཤྱུ་
 ཤྱུ་ཤྱུ། ཨོ་བཟླ་ཤྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཤྱུ་བཟླ་ཤྱུ་ཤྱུ་ཤྱུ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཤྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅས་པ་ནས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། དེ་བཞིན་
 གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་

བསྐྱར་དུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཆམས་
 མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 བ་བརྗོད། དཔའ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། གཙཱ་བོས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་ལོ་དང་
 ལྷས་སྤྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་རུང་བཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རི་
 ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་ཁྱས་
 གསེལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱས་བཟུངོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ཅས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་ལོ་ཅས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུའི་ལྷག་
 མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙཱ་བོ་ལ་
 མི་བསྐྱོད་པ། པག་ལོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། མཁའ་འགོ་མ་སོགས་
 བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། སྤྱགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱང་མཐའ། སྤྱི་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བྱམ་པའི་དབང་

ཐོབ། རྩེ་དེ་ནས་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པག་མོ་ལ་ཐིམ།
 དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྟེ་ལ་
 བཞག་པ་སྤངས་པ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་
 རུ་ཀས་པག་མོ་བྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱོད་བས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱག་རྒྱ་དང་སྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤང་
 བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྟོམས་ཤིག །འོད་
 གསལ་དེ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་
 བྱི་མཐོང་བ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་
 རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ངོ་བོ་རྩ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་
 རྩེ་དུ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་སོ་བདུན་གཞུགས་
 བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྩོགས་པ། འཇམ་མཆོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་
 འདེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བ། ཅུ་ཟླ་ལྟར་སྟོ་སྒྱར་དང་བལ་བར་

འབྲུ་ཅམ་འཁོད། ཨོྫ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ད་ཀ་ཏྱི་ཏྱི་ཐ་ཐ་ཏྱི་ཨྲཱའི་ཏྱི།
 ཨོྫ་ཨྲཱའི་ཏྱི། ལྷ་མོ་རོ་རོ་རོ་མས་བདུད་ཅི་བསྟུབས་པ་རོ་རོ་མི་
 རོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་མཆོད་
 རོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས་མངའ་བདག །དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྲཱའི་ཏྱི། རྒྱལ་བ་བྲུབ་བདག་རོ་རོ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྲཱའི་ཏྱི། རྒྱལ་སྐས་ཐུག་ན་རོ་རོ་མ་དབལ་ལྷན་ས་
 ར་ཏ་པའི་མ་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་མ་དབལ་ཤ་
 བ་རི་དབང་ཐུག་གི་མ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་མ་རྒྱལ་པོ་རྣ་རི་ཀ་
 པའི་མ་སྒྲོབ་དཔོན་རོ་རོ་འཕྲུ་པའི་མ་གྲུབ་ཆེན་དུས་སྐལ་
 ཞབས་གྱི་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ལྗར་རི་པའི་མ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་
 པའི་མ་གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པའི་མ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་
 གྱི་མ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པའི་མ་བཀྲ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་མ་པམ་ཐིང་
 པ་སྐྱ་མཆོད་གྱི་མ་སྟོགས་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས་གྱི་མ་མལ་ལོ་
 རྩ་བ་སྟོ་གོས་གྲགས་གྱི་མ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་མ་རོ་
 བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་མ་རོ་མ་ཆུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་

[illegible]

གནས་བཞི་དང་གསང་གནས། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ནམས་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
 པས་མཉེས་པར་གྱུར། ༥ འོ་ཕྱི་བརྗེ་ཉི་ཉི་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ།
 རྒྱ་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་ཤི་ཕ་རི་སྒྲུ། འོ་རྩྱུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཅུ་ཅུ་པའ། འོ་བརྗེ་
 བེ་རི་ཅུ་ལ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ་སྒྲུ། འོ་སརྩྱ་བརྩྱ་རྒྱ་ཀྱི་ལེ་བརྗེ་
 ཐརྩྱ་ལ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ་སྒྲུ། འོ་རྒྱ་ཀྱི་ལེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ལྷ་
 མེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ཁརྩྱ་རི་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ལེ་ཉི་ཉི་
 པའ། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་བྲ་ཅན་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ཀྱ་
 ཅུ་ཀྱ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ཅན་འཁྱི་ལེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་བརྩྱ་བརྩྱ་
 ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་བྲ་བྲ་བེ་ལེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་རྩྱ་ས་ལ་རྩྱ་ས་ལ་
 ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་མརྩྱ་རྩྱ་སེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ཁྱོ་བྲ་ལ་ཁྱོ་བྲ་ལ་ཉི་
 ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ཁྱོ་ར་མ་རྩྱ་ལེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་
 ཁརྩྱ་ལེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ལི་ཀེ་ལེ་ལེ་
 ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་ལི་ལི་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་རྩྱ་མརྩྱ་ལེ་ཉི་ཉི་ཅུ་པའ། འོ་

བཅ་པཅ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་འི་རྩ་བ་ཏུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ད་ཏ་ད་
 ཏ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་མཐུ་རྩེ་ར་མི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་བ་ཅ་བ་ཅ་ཏུ་
 ཏུ་པཅ། འི་སྤ་ཕུ་ཤེ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཟུ་ཟུ་ཟུ་ཟུ་བ་ས་ཏུ་ཉི་
 རྩ་ཟུ་ཟུ་བ་ཤི་ཤི་ཉི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཤུ་ར་ཟུ་ཉི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཅ།
 འི་ཤི་ཉི་ཤི་ཉི་སྤ་སྤ་ཏུ་ཡ་ག་ཏུ་ཤི་ཤི་ས་ཤི་སྤ་ཏུ་ཡ་ཏུ་
 ཡ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཕུ་མ་དེ་མི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ལྷ་གཞུ་ལྷ་གཞུ་
 ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཤུ་ཟུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏ་
 ཡ་གཉེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཁ་གྲ་ཁ་ཁེ་ཏུ་ཏུ་
 པཅ། འི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཅག་ཤེ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཁུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་
 ཤི་ཉི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཅག་བཟུ་ཉི་ཏུ་ཏུ་
 པཅ། འི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཤུ་ཤི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་
 ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་མཐུ་བ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཏི་ཤི་ཏི་
 ཤི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཅག་བཟུ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཉི་ཤི་ཉི་ཤི་ཏུ་ཏུ་
 པཅ། འི་མཐུ་ཤི་ཉི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་གྲ་གཉེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ལྷ་
 ལྷ་གཉེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཤུ་ཟུ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཤུ་གྲ་ཟུ་
 ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཡ་མ་ཏུ་ཉི་ཏུ་ཏུ་པཅ། འི་ཡ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་

བཀྲ་ཡི་ཡ་མ་དྲི་ཁི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཡ་མ་མ་པ་ཁྱི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ།
 རྩ་ཡི་ཁ་མོ་ལྷ་ག་བཀྲ་མེ་ཤུ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་མར་ཀམ་ལྷ་མི་
 སི་ཁི་ལྷ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཇ་རྩ་ལྷ་ཀུ་ལོ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ།
 ཡི་དྲི་ལྷ་ཀ་རྩ་མོ་ཤ་ལྷི་པ་ཆ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ས་ཏ་ཤ་
 ལྷ་ཇ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་བ་ར་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ལ་པ་
 ལྷི་ཀ་རྩ་ཁི་ཁི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ལྷ་ལྷ་ཁི་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་
 པཀ། ཡི་མར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པ་པ་ལྷ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་ལྷ་
 ག་མ་ཏི་བརྩ་ལྷ་རྩ་ལྷི་ལྷི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་པ་རྩ་ཁི་
 ཏི་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷི་ལྷི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་སྩ་ལྷ་ཏི་ལྷ་
 ལྷི་པ་ཏི་མར་བརྩ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་བརྩ་ས་ཁི་ལྷ་ཁི་ཏི་ལྷ་
 པ་རྩ་ཁི་ཏི་ལྷ་ལྷི་ཀ་ཁི་ཁི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་ལྷ་མ་ཁི་ལོ་
 པ་ཁི་ཁི་པ་ཁི་ལོ་ལྷི་ཀ་རྩ་ལི་ཁི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་རྩ་ས་ཁི་
 ལྷ་ར་ཁི་ལྷ་ལྷི་ད་ལྷི་པ་རྩ་ཇ་ལོ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་ལི་ཇ་ལོ་
 ཇ་ལྷི་ཁི་རྩ་ལྷི་ཁི་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཁ་མོ་བརྩ་ལྷ་རྩི་མར་
 ལོ་ལྷི་ལྷི་ཀ་མོ་ལྷི་ཏི་ལ་ལོ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཅེས་པ་སྩགས་ཀྱི་མཆོད་པལོ།
 རྩ་ཡི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་
 བརྩ་བརྩ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་རྩ་ས་ལ་རྩ་ས་ལ་ཏྱི་ཏྱི་པཀ། ཡི་ལྷི་ལྷ་

བཀྲ་མེ་རྩ་དེ་ཉི་ཉུ་ཉུ། ཏ་ཏ་མཐུ་བ་ཤུ་མོ་ཏ་ནི་ཡོ་གྲི་ཤུ་རྩེ་
 ཉི། རྩ་གི་རྩེ་སྐར་ལོ་གྲུ་རྩེ་བརྩ་རྩེ་ས་ཏུ་བྲ་ཏུ་ཡ་ག་རི་ཉི་ཉུ་ཉུ་
 བཀྲ་མུ་ཏ་རྩ་ས་རྩེ་མཐུ་མེ་ར་བ་ར་མ་སི་རྩ་ཡོ་གྲི་ཤུ་རྩེ་བཀྲ་
 ཉུ་ཉུ་བཀྲ་སྒྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། འོ་ཤི་
 བརྩ་དེ་དེ་ཏུ་ཏུ་གི་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་རྩ་གི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་བ་རྩ་སྒྲུ། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བའི་དོ་ཤལ་དང་། འོ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ན་རྒྱན་དང་། འོ་སྐར་བརྩ་རྩ་གི་རྩེ་ཡོ་བརྩ་
 མཐུ་རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་སྒྲུགས་དང་། འོ་
 འོ་བུ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་ཏུ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་རྩེ་འོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་
 འོ་རྩེ་རྩེ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་བཀྲ་བཀྲ་ཉུ་ཉུ་
 བཀྲ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་རགས་དང་། ༥ འོ་རྩ་གི་རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་
 བཀྲ་འོ་སྐར་མེ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་ཁརྩ་རྩེ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་རྩེ་ཡོ་
 རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་བྲ་ཅེ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་ཅེ་འཁྲི་ཡོ་ཉུ་ཉུ་
 བཀྲ་འོ་བྲ་བྲ་བ་རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་མཐུ་རྩེ་མེ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་
 འོ་མེ་ར་མ་རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་ཁརྩ་རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་མི་
 གེ་ཤུ་རི་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་རྩེ་མཐུ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་འོ་རྩེ་བ་
 རྩེ་ཡོ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་མཐུ་རྩེ་ར་མེ་ཉུ་ཉུ་བཀྲ་འོ་སྐར་ཡོ་མེ་གེ་

[illegible]

བལ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། ལྟ་ཆོ་ཨ་ཨ།
 ཞེས་པ་ནས། གཤམ་ས་ཏ་ཤ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཐོང་བ་འོད་
 ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ལྷ་བྱག་
 གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་
 རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱས། བྱས་པ་དེ་
 རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་དབའ་པོ་དང་། རྣམ་
 འགྲོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་
 བྱགས་ཏེ། ལྷེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་
 གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབྱས་སུ་
 སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་
 རིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནས་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་
 བ་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་པས། གསང་གནས་
 གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས། འགྲོ་བ་རྣམས་

བཀུག་སྟེ་དུར་ཁོད་ལ་ཐེམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། རྟེན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེ་འཁོར་
 ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་བླགས་འཁོར་ལ་ཐེམ།
 རྩུགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། མཆམས་ན་གནས་པ་
 བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྷ་
 མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཞལ་
 བཞི་ལ་ཐེམ། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེན་རྩ་
 རས་བླགས་པའི་ཐུ་ཉིག་ལྷ་བུའི་རྩྱ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱང་ཞུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་
 མགོ་བོ་ལ། དེ་རྩ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེམ་
 ཞིང་། རྒྱ་དུ་ཡང་སྒྲའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་
 གནས་པར་གྱུར། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱ་
 སུ་ཐེ་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཡ་སྟེ་ཅེ་ཏྲ་བཟླ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ།

ཨོ་བཟོ་ཤྲོལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉིས་བསངས།
 སྐྱ་སྐྱ་ཐམས་ལྷན། བྲེང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་ཀར་གྱི་དབང་ལྷག་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་
 མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བུ་དང་ཐོད་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་
 རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། སྐྱུ་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་རལ་པའི་ཅོད་བན་
 ཅན། ལྷག་ཁྱུ་ལྷག་གིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་
 རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་དངས། རུང་རྒྱུ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཨུ་རྒྱུ་ནས། འཁྱུ་འཁྱུ་ལྷུ་མཆོད། ཨོ་བསྐྱེད་མི་ཉི་ཤུ་
 རི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ། ལྷ་རུའི་ས་འཛིན་ཁྱུ་སྐྱར་དོ་ཤལ་
 གྱིས་། མཛེས་པ་ལ་འཁྱུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། བསྐྱེད་
 རིགས་འཁྱུངས་དབང་གི་ལས་མཛད་པའི། གསུང་གི་དབང་
 བོ་མཆོག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཨོ་བསྐྱེད་མི་ཉི་ཤུ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར།

ཅེས་བཟླ། གསུང་དོ་རྩེ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤེང་བའི་ནམ་པར་
བྱུང་། ལྷེ་བར་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་དཀར་དམར། ལྷ་གཞན་
རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དབའ་རྩྱི་ཡིག་ལ་བཞུགས་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་
འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་འདུས་ཉི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤྱོ་བ་
དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་བྱུང། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བཞུ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་ཁྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་ནས། ལྷ་པོ། རང་
གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། དུར་ཁྲིད་བཟུང་ན་གནས་པའི་སྤྲུགས་
སྤྱོང་དང་ཞིང་སྤྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ལྷོ་ལྷེ་
ཉི་རུ་ཀ་ཨ་རྩྱི་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྲུ། ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་རྩྱི་
སྤྲུ། ལྷ་ལག་བ་གཉིས་ཨ་ལྷ། ཞེས་བ་ནས། ཤ་པ་ས་ཏ་ལྷ་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་
པའི་དབུས་སུ་རྩྱི་ཡིག་། ལྷོ་ཨ་རྩྱི་བྱ། ཨ་རུ་ག་ཉི་སའ་རྩྱི་ལ་

ར་སྒྲ་ར། ཨ་རུ་པ་བེལ་སྒྲ་སྒྲ་ཨ་རུ་པ་བེལ་སྒྲ་
 སྒྲ་ཨོ་ཨྲུའུ། ཟླ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རྩོམ་མེད་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་
 ཆད་མ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ།
 བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་། བདག་ཅག་རྩེས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་
 རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར། མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ལྔ་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་
 རྣམ་འབྲུ་ཙམ་འཁོར་པའི་རྩོམ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྱུས་བྲངས་
 རྣམ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའུ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རོ་ལྔ་པི་རྟོ་
 བཟླ་ལྔ་ཀེ་བྱ་ས་མ་ཡ་སྟྲི་ཏེ་བྱ་རྟོ་ ལན་གསུམ་བཞིན་ནས། གཙུ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཁའ་འཁྱོ་མ་བཞི་སྟེ། གསུམ་ལ་འབྲུལ། ལྷ་ཨོ་ཀ་ར་
 ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩི་རྩི་པའ། ལན་
 གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོ་ཨྲུའུ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་
 རྟོ་ ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་འབྲུལ། དེག་མ་བརྒྱ་
 རྩལ་གིས་མཆོད། ཞང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་
 ཆགས་བཅོམ་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་

མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། མགོན་པོ་
 འིན་རུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཚུས་བརྒྱན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུས། མཛོད་
 ཅིག་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་འིན་རུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད།
 དུར་ཁྱིད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་
 པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་
 ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩོ་རྗེའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཁ་ཁ། ཞེས་
 པ་ནས། བཏ་བཏ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གཉིས། ༄ ཨོྭ་བཏྱ་ཏྲུ་
 ལ་ཡེ་སྒྲུ། རིག་མ་བརྟ་བྱག་གིས་མཆོད། ཞང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་
 ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་
 པ་ཀྱན་འབྱུབ་ཤོག །འིལ་བྱ་དཀོལ་བའི་སྒོ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། ཨོྭ་
 ཡོ་ག་བྱུང་མཐོང་སྐྱོ་ཡོ་ག་བྱུང་ཉེ། ཨོྭ་བཏྱ་མུ་འཛིག་ཉེན་
 པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ༄ སྤིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་
 བྱི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྐྱོང་ལྡན་ཉི་

མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟར། རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་
 སེམས་དབར་ལྟར། ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་
 བྱེད་ལོག། །ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབར་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་སྟོན་
 བར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱ་མའི་
 དགའ་བའི་སྐྱས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དུར་ཁོད་ལ་ཐེམ།
 ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཞལ་བཞི་ལ་
 ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཐེམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་གར་ཐེམ་པས། ཅ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དམ་ཆེག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབར་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས། ཞེས་བ་
 བས། ལྷ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས།
 སྐྱ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ་གཡམས་བརྒྱད་གིས་
 བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་

ལ། ཀླ། ཉི། བྲ། བྲི། སྟོ། སྟ། རྒ། སི། ར། ཀླ། རྣམས་ཐིག་
 ལེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྫ་སྟུག་ཅི་སྟུག་ཏུ་ཏུ་པར། ཨོྫ་གྲིཾ་
 གྲིཾ་ཏུ་ཏུ་པར། ཨོྫ་གྲིཾ་བ་ཡ་གྲིཾ་བ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པར། ཨོྫ་ལྷ་
 ར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་ཏུ་ཏུ་པར། སྟིང་བ་གསུམ་འབར་སྟུ་
 ཅི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་
 མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། རྣམ་མང་སྟུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་
 སེམས་དཔར་ལྷན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་
 བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། དེ་བརྗོད་
 གསུང་ཡང་མཆོག་རུ་ཆད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་
 ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་
 རས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་འདི་ལ། འདོན་ཆ་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་པ་
 ལས། དཔེན་དགོན་དུ་གསུང་ཆོག་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ལུགས་བདེ་ཆེན་གསལ་
 བ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དེའི་ལྷན་ཐབས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འདུག་
 པ་ལྟར། སྐར་ཡང་ཆོག་ལྷན་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཙ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་

ཏེ། བཅུན་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ངག་འདོན་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་
བསྒྲིགས་པའོ། ། ཡེ་ཉམས་ཏེ་ཏུ་བ་ན་སྒྲ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་སྒྲ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་
ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨི་སྒྲ་དྲི་མདུ་བྲ་མ་ཏེ། སུ་མ་རྩེ་
ཡི། ། །



༥ དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་བྱུངས་བཀྲགས་སོ།།

༡༡། སྤྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།།
དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་
འགོ་མ།། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་བ་ཆེ་
ལ་དབྱེས་པའི་ཉེ་རུ་གས།། བདེ་བས་རབ་སྤྱོས་མ་ལ་བསྟེན་
བྱས་ནས།། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི།། ལྷན་
སྤྱོས་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱགས་སོ།། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏེ། ཨ་
ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་ཏེ། གི་མེད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།། སྤྱི་ དེ་བཞིན་×
བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྤྱོད་པས།། ལུས་ནི་ཀུན་རྩ་
གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི།། དུག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་
ཆེས་།། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད།།
ཨ་ལ་× གི་× བཅེ་བས་× སྤྱི་ དེ་བཞིན་× ཡིད་ཡོང་ནི་བའི་
ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ།། རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་

མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་ལ།། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།།
 ཨ་ལ་× ཇི་× བཅེ་བས་× རྩྱ། དེ་བཞིན་× བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད།། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་
 མ་ཡིས།། ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྲང་།། ཅུ་
 སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན།། ཨ་ལ་× ཇི་× བཅེ་
 བས་× རྩྱ། དེ་བཞིན་× འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
 བཞིན།། ཆགས་ལས་སྐྱེས་གྲང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས།།
 རྣམ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། སྲིད་པའི་འཆིང་
 བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད།། ཨ་ལ་× ཇི་× བཅེ་བས་× རྩྱ།
 དེ་བཞིན་× སྤང་ཅིའི་འབྲུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད།།
 བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུངས་པ་ལྟར།། མཆན་ཉིད་
 དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི།། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་
 ཆོམ་བར་མཛོད།། ཨ་ལ་× ཇི་× བཅེ་བས་གཞིགས་ལ་ལས་
 ཀུན་མཛོད།། དེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཀ་རེ་རེའི་ཐོག་མར། རྩྱ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་སྟུང་། སྟོ་ཀ་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་མཐར།
 ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བ་ནས། ལས་ཀུན་མཛོད།། ཅེས་པའི་བར་སྦྱར་བར་བྱོལ།།

༥ དབ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་འི་བསྟེན་པ་འི་

སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇགས་

བཀུགས་ལོ།

༡༡། ཡལ་ཁྱི་ཙ་ལྷགས། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྒྱ་
བརྒྱ། རྩ་ས་ལ་རྩ་ས་ལ། ཁྱོ་རྩ་ལ་ཁྱོ་རྩ་ལ། རྩོ་རྩོ། རུ་རུ་ རུ་
མོ། བཅ་མཅ། ད་ར་ད་ར། བ་ཅ་བ་ཅ། ཟུ་ཟུ། བ་ས་རུ་
ཆི་ཆུ་ལྷ་ལྷ་པ་ལསྟེ་ལེ། གི་རྩ་གི་རྩ། སརྩ་སརྩ་པ་ག་ཏ་ལུ་རི་
གོ། སམི་ལྷ། ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ། ལྷ་ཀཱཱ་ལྷ་ཀཱཱ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ།
ལྷོ་ལྷོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ། གི་མི་གི་མི། སི་མི་སི་མི། རི་
མི་རི་མི། ཆི་མི་ཆི་མི་རྩོ་རྩོ་མཅ། ཡལ་ཁྱི་ལྷོ་ལོ། འོ་ལྷོ་བརྩ་རི་
རི་རུ་རུ་གོ་རྩོ་རྩོ་མཅ། ར་གི་རྩོ་རྩོ་པ་ལོ་མ་རི་སྐྱུ་ ཡལ་ཁྱི་རི་
རི་ འོ་རྩོ་རི་རི་རྩོ་རྩོ་མཅ། དབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷགས། འོ་འོ་རི་
རི་རྩོ་མཅ། འོ་ལ་ལ་རི་རྩོ་རྩོ་མཅ། འོ་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཅ། འོ་
ལོ་ལོ་རི་རྩོ་མཅ། འོ་རྩོ་རྩོ་རི་རྩོ་མཅ། འོ་མཅ་རི་རྩོ་
རྩོ་མཅ། ༥ ལྷ་ཁྱི་ཙ་ལྷགས། འོ་བརྩ་སྐྱ་རྩོ། ཁོ་རྩོ་ཁོ་རྩོ་རི་

[illegible]

ཡེ་བརྩ་མཆ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྒྲུག། དཔའ་མེད་ཀོ་ཆའི་སྒྲུགས། འོ་
 འོ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་འོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 འོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་པའ་པའ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། བཞེད་ཆུས་ཀྱི་སྒྲུགས། འོ་རྩྱ་གི་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་སྒྲ་
 མེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་ཁམ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། འོ་ག་ར་ག་ར་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་པ་ཅེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་ཀྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་ཅེ་ཅེ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་བརྩ་བརྩ་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་པ་སྒྲ་བ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་ས་ཡ་རྩྱ་ས་ཡ་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་མརྩ་རྩྱ་པའ། འོ་ཁོ་རྩྱ་ཡ་ཁོ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་
 རྩྱ་པའ། འོ་སྒྲ་ར་མ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་
 ཁམ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་པོ་གེ་པ་རྩྱ་ཡེ་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་པོ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་མརྩ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་
 པའ་པའ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་འོ་རྩྱ་བ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་ད་ད་ད་
 ད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་མརྩ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱ་
 རྩྱ་པའ། འོ་སྒྲ་ཡེ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བ་ས་རྩྱ་
 རྩྱ་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་པོ་པོ་རྩྱ་རྩྱ། འོ་སྒྲ་ར་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་
 ཡེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲ་སྒྲ་རྩྱ་པ་པ་པ་པ་རྩྱ་རྩྱ་པོ་སྒྲ་སྒྲ་རྩྱ་པ་པ་པ་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འོ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་རྩྱ་

ཏྱུ་པའ། འོ་ལྷ་རྩ་དེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་མྱོ་མྱོ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཏ་ཡ་
 ཀཱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཁ་གྲ་བ་མེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།
 འོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཅག་པེ་པེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པའ། འོ་ཁཱ་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་པཱེ་
 བྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཅག་བསྐྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།
 འོ་ཀི་མི་ཀི་མི་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ལྷ་མྱེ་དེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་མི་མི་
 མི་མི་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་མརྩ་བ་མེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཏི་མི་ཏི་མི་ཏྱུ་
 ཏྱུ་པའ། འོ་ཅག་བཏི་མྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་རྩེ་མི་རྩེ་མི་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།
 འོ་མརྩ་མྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་གྲ་ག་ལྷེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ལྷ་ལྷ་གྲ་
 ལྷེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པའ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་
 ཡ་མ་དྲླེ་རྩེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འོ་ཡ་མ་མ་མ་རྩེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།

ཡེ་ཤེས་འཕེབས་སྟུགས། འོ་ཤྱེ་བརྩ་རྩེ་རྩེ་རྩ་རྩ་གི་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།
 རྩ་གི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་མ་རྩེ་སྒྲུ། འོ་བརྩ་བེ་རྩེ་མེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ་
 སྒྲུ། འོ་རྩེ་མརྩ་ཤོ་རྩེ་མ་པེ་ལྷ་ཡ་ཏྱུ། ཤྱེ་རྩེ་རྩ་གྲ་ཡ་པེ་ད་
 མ་རྩེ། བེ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་མ་རྩེ་སྒྲུ། ༥ འོ་རྩེ་རྩེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།
 འོ་རྩེ་མརྩ་ཤོ་རྩེ་མ་པེ་ལྷ་ཡ་ཏྱུ། འདི་མི་མི་མ་རྩེ་མ་རྩེ་མ་རྩེ་མ་
 རྩེ་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་པོ་ད་པེ། རྩེ་རྩེ་མི་མི་ག་བརྩེ་བརྩེ།

༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིན་ལམ་

བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། སྒྲིན་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་
ལྟན།། འོད་ཟེར་སྒྲིན་པོ་སྒྲོང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྟན།། རྣམ་
མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་བར་ལྟན།། ཉེ་རུ་
ཀ་དབལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྟ་མོ་ཆོད་མ་དམ་
ཆོག་ཆོད་མ་དང་། དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རྒྱ་ཆོད་མ་
སྟེ།། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས།། བདག་ཅག་
རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
གྱི་བྱིར།། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི།། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི།། ཐབས་མཁས་
སྒྲིན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟེན་རྒྱར་ན།། འབྲས་བུ་དམན་པའང་
ཕུལ་དུ་བྱུང་འགྱུར་ཞིང་།། རྒྱར་དུ་འཇོད་པའང་ནམ་ཡང་མི་

ཐད་པར། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ།
 རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། མཁས་
 བ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཅོན་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་
 དེ་ནི་འདིར་བྱའོ། འདས་དང་མ་སྒྲོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།
 འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡིས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བཤེས་གཉེན་དམ་
 བ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 གདམས་པ་ལས། འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་
 དང་། འཇིག་པར་སྤྲོད་དང་ངན་འགྲོའི་སྟག་བསྐྱལ་དང་། དེ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་རྣམས། ལེགས་པར་
 བསམས་ལས་ངས་པ་བརྟན་པོ་ནི། ཆེད་ནས་ཡང་དག་ལམ་
 གྱི་གཞི་བེན་ཤོག །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ། ཉག་
 ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །བཅེ་བས་འགོ་བའི་སྟག་
 བསྐྱལ་མ་བཟོད་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་མངོན་
 སྟོགས་པའི། སྒྲོན་སེམས་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་བ་ལེགས་གཟུང་
 བས། ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་བ་བཞི་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་
 ལམ་སྐྱངས་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྐྱ

བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། རུས་པ་འཛོག་བྱེད་བྱི་མ་རྣམ་པ་བཞི།
 འབྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེའི་དུས་
 གླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། རི་སྐྱད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱང་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པའི། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་
 བར་ཤོག །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། རེས་
 སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྩོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་འབྱུང་
 བྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས། ཐུན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། གང་སྤང་ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། རིམ་པ་དང་པོའི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་དཔལ་ལྡན་ཉི་ཅུ་ཀའི། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་
 བགོགས་རྣམས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་རྩོགས་པར་ཤོག །སྒྲོས་ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་སུ་
 སྐྱུང་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། དཀར་

དམར་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་ཁྱུགས་པ་ལས།། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན།། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱབ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱབ་
 དང་།། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལས་འབྱེར་དུ།། ཤེས་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གནས་མཆོག་གང་
 དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི།། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བསྐྱས་མཆོན་
 པའི་དོན།། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས།། རྟོ་
 རྟོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཆེ་
 བ་དཀར་དམར་ནི།། འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་
 པའི་དོན།། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བོའི་དཀར་ཆ་ཡི།། འབར་
 དང་འཇག་པ་རྩུ་ཉྱེར་འདུས་པ་ལས།། དེས་དོན་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི།། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་སུ་ནི།། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱུན་བཞིར་བསྐྱོམས་
 པ་ཡིས།། དེ་འབྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་
 བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི།། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱུན་མཆོམས་བཞིར།། བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་
 བྱི་སྒ་བ་ཡི།། ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྒྲིང་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། སྐྱོ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པས།།

ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་
 ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས།། བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་རྣམས་ཉིར་
 བཞིའི་ཅར་འདུས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་
 ཆེན་གྱི།། ལྷ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་སྤང་ཡང་རྒྱང་རྣམས་ནི།།
 སྤྲོང་གའི་སྒྲོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དུ། འདུས་ནས་
 དབུས་ཀྱི་རྩ་ཏྲེར་འདུག་པར་ཤོག །ནང་གི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་
 ཡུམ་བསྒྲོམས་པ་ལས།། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྒྲོམས་
 ཟུགས་ནས།། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བ་ཡི།།
 དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཅ་རྒྱད་དོན།། གྲུབ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མན་ངག་
 གིས།། བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པས།།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲོང་པོ་རབ་བསྐྱུས་པ།། རྫོགས་རིམ་
 རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བཅས་དང་།། སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་སྒྲོད་པ་གསུམ།། རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ།། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲིན་དབྱ་ལ།། སེམས་
 བྱི་བརྟན་པས་ཉི་མའི་འགྲོས་བཙུམ་སྟེ།། རྩ་ཏྲེར་ཅན་ལི་ནི་

འབར་བ་ཡིས།། སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཅ་ནས་རབ་གཡོས་
 པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་འབར་དང་འཛགས་པ་ལས།།
 ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྲེ་བར་ཤོག། འཇུག་དང་
 གནས་དང་ལྷང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི།། སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་གདངས།། རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་
 ཡིས།། ཉེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ།། ཉི་ཡིག་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས།། འོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འཆར་བར་ཤོག། མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་
 པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ།། གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་བྲ་བ་ཅན།།
 ཀྲུ་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི།། ཤེས་རབ་པག་
 མོར་རོལ་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས།། སྟོད་བཅུད་སྟོས་པ་ཀྱན་
 སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག། རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་
 འཇུག་པར་ཤོག། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ།། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་།། ལེགས་
 རྒྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་དང་།། ལངས་པར་
 བྱར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀྱན།། རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་
 པོ་རི་བཞིན་དུ།། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་བྱར་ཏེ།།

གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། ཡོངས་སུ་
 སྐྱོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག ། རིམ་པ་དེ་ཡིས་དབེ་ཡི་ལྷན་
 སྐྱེས་ལས། ཚུ་སྐྱང་ཞིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་འབྲུལ་
 བ་བའི་སྐྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 རྟོགས་པར་ཤོག ། སྐྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་
 དུ། ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། མངོན་དུ་
 བྱས་མཐར་དབལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ནི། ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱལ་པོ། རྟོ་
 རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་
 མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག ། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདྲར་
 མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱན་པའི་རོལ་མའི་སྒྲ། རོ་མཆར་ལྷས་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག ། དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཟིན་མཛད་ཅིང་། ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 གནས། རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། ཟབ་
 མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རྣམ་འགྱུར་དབང་

ཕྱག་བྱེ་བས་བཟོད་གྱུར་པ།། བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་
ཉམས་པ་འདི།། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འབྲུག་དོགས་
སྟོ།། ཉམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་
ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ།། འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞི་ཡི།། དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་
གདབ་པར་བྱའོ།།

༔ དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བའི་ཤེས་བརྗོད་
བརྒྱགས་སོ།

༄༅། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན།
ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ནི། ཁ་ཅིག་མེ་
ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལ་ལ་བཟ་ཤིས་གདངས་
སྒྲ་སྒྲ་རུ་ལེན། གཞན་དག་བགོགས་དབྱང་འཛོམས་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བྱིད་ལ་རྟག་རྟ་དབལ་གནས་མཛད་པ་
འདི། ཤེས་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། ཤེས་
བརྗོད་ཐེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། མད་བྱང་མཆོན་
དཔའི་དབལ་འབར་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས། ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོང་
རོལ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ནི་བའི་
མཐའ་སྤངས་བ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག །
ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཤིག་པའི། ལྷ་ཨི་བ་དང་དྲ་རི་ག་པ་

དང་། རྗེ་རྒྱལ་གྱི་པ་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། རྒྱ་ལན་རྩ་རི་
 པ་དང་ནག་པོ་པ། གྲུ་བྱ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི།
 ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ། དགོ་མཆན་རི་སྟེད་མཆིས་
 པའི་བཀའ་ཞིས་དེས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི། རི་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞེན་ཟེན་པ་དང་། བྱེན་
 རྒྱལ་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །བརྟན་པ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཞིས་ཤོག ། ༥ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་དང་། བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱོར་རྗེ་རྒྱལ་མོ་གཉིས།
 དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། ཐབས་ཤེས་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ཞིས་དེས། བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོར་
 དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་
 ཅད་ལྟན་སྦྱེས་བདེར། ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པ་ཡི། ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་བཀའ་ཞིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྒྱད་དུང་ལྷུང་སྤག་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་སྤག་དུག་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཉོག་ལྟར་མཐོ་བའི་
 རྒྱད་ཀྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་རྣམས་
 ལ། དགོ་མཆན་རི་སྟེད་× བྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་

བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟད་གྱུར་ཏེ། ཕུན་
 ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག ། རྣམ་སྤང་རྩོ་
 རྩོ་ཉི་མ་གར་དབང་དང་། རྩོ་རྩོ་ལ་པོ་རྩོར་སེམས་ཉེ་རུ་
 ཀུན་གཉིས་ཕྱག་ཞེ་སྤང་སེར་སྤྲོ་རྩོ་རྩོ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱག་
 རོག་དབང་ཕྱག་རྩོ་རྩོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་འགྲུགས་
 བྱེད་མ་དང་ནི། གར་དབང་མ་དང་པརྒྱའི་བ་བ་ལ། དགོ་
 མཆན་× བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱུ་པའི། བཟ་
 ཤེས་ཉིན་མཆན་ཀྱི་རུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག ། ༥ ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་
 མར་སྐྱོལ་གཟུགས་མཛེས་པའི། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུ་མ་
 སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པའི་ཆོགས་འདུ་
 བཞིན། དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས།
 བཅེ་བའི་མ་དང་སྤང་མོ་རི་བཞིན་དུ། ཉག་རུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་
 ཕྱོགས་མཛེད་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་
 སྐྱོང་ཆེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཟ་ཤེས་ཤོག ། གར་
 ཞིག་བསྐྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་གསུངས་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་
 བཅུད་ཀྱིས་རབ་གང་བའི། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་
 པའི་ཐོད་པ་ལ། དགོ་མཆན་× བྱེད་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་

ཆད་ནི་བ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བ་ཡི།
 བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །གནས་དང་ཉེ་བའི་
 གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། དབའ་བོའི་དབང་ཕྱག་དབའ་མའི་
 དབང་ཕྱག་མ། མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དབའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།
 དག་མཚན་× བྱིད་ཀྱི་བྱ་པོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། མོ་ཉའི་
 རྒྱུགས་དང་སྐྱུར་ཏུ་འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་
 འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་
 རྒྱུག་དང་། ཉེ་བའི་འདུན་རྒྱུག་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
 ས་ལ་སྟོད་པའི་དབའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དག་མཚན་× བྱིད་
 ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་
 ཐུགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། མོ་ཉའི་རྒྱུགས་དང་སྐྱུར་ཏུ་
 འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་
 ཤོག། འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ས་ལོག་སྟོད་པའི་དབའ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ། དག་མཚན་× བྱིད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་

བ་དང་། སྐྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས་།
 མོ་ཉེ་གྲོགས་དང་སྦྲུང་དུ་འདུས་པ་ལས་། བདེ་བའི་དགའ་
 སྟོན་འབར་བའི་བཟང་ཞེས་ཤོག །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 དང་མཆམས་རྣམས་ན། རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྒྱུད་པའི་གཡས་
 བརྒྱུད་གིས་། རབ་དུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ལ།
 དགོ་མཆོན་× བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲགས་དང་མཆམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་ལས་བསྐྱུང་བ་ཡི། བཟང་ཞེས་དམ་པ་རབ་དུ་
 རྒྱས་པར་ཤོག །རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་བྱུག་དང་ནི།
 རྩི་རྩེ་པག་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བྱུག །གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་
 ཡུམ་ལྟ་རྣམས་ལ། དགོ་མཆོན་× བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉིང་འཛིན་ལས། སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་
 ཡིས་། རྣམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་རྩི་རྩེ་ཡི། གོ་ཆ་རབ་དུ་
 བརྒྱུད་པའི་བཟང་ཞེས་ཤོག །རྣམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་
 མོ་བྱང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་།
 གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། དགོ་མཆོན་
 རི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཟང་ཞེས་དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་

དུ་གནས་པ་དེར།། མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་
ཞིང་།། ཞིང་གི་འགྱོར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི།། དགེ་ལེགས་
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྱག་
གི་ཆར་དབབ་པར་བྱཏོ།། ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་
བཀའ་ཤིས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པའོ།།

༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་
ནལ་འབྱོར་བཀྱགས་སོ།

༢༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉག་ཏུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་མཁའ་འགོ་མ། དབའ་བོ་
དབའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བདག་ཉིད་
ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་
ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི།
གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་
པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱུ། ཨ་ལས་ཆེ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་སྤྲ་བ་དཀར་པོ་
སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་

དབལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་དང་བྲིལ་
 བྱ་འཛིན་པ། རྫོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྫོ་རྩེ་
 བསྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྒྲི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། རྩྱུ་བྱི་
 རྩྱུ་ གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། སྦྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཞུ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར། སྒྲི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྒྱ་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྒྲི་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐའ་མར།
 ཡེ་གོ་བརྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་

འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤངས། སངས་
 རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཆོད་བ་བྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས།
 སྤྱགས་སྤེང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་བས། དེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་མཆོམས་
 བས་ཐོན། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་
 སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་ཏེ་རུ་
 ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། ཅི་རྩོ་མེ་
 ཟླ་ཟ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ཟླ་
 ཟ། སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡོ་སྤྱི། སྤྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་སྤྱི་ཡོ་ཀྱ་
 རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་སྤྱན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་སྤྱ།
 ཏེ་རུ་ཀ་ཟླ་ཟ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩོ་བཟ། ཉེར་གཅིག་ཤོགས་

བརྗོད། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས།། དམ་ཆོག་ལས་ནི་
 འགལ་ཞིང་ཉམས།། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྒྲིབས་མཛོད་ཅིག །
 གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན།། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲིབས་མཆི།། དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། སྒྲོ་
 གསུམ་དག་པར་ཕྱེད་པ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁོར་ནི། སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ ། ཉི་
 བོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཉི། རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་གི་
 རྩ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་
 མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་དོན་ནོ།། སྐུམ་དུ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་
 དག་པར་ཕྱེད་པལ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
 ཉི་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྲེལ་

བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྫོང་རྩེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གྱི་གྱི་གྱུག་དང་
 རོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
 བདེའི་སེམས་གིས། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀོཏྟཿ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྐྱེའི་ར་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་བ་ནི་ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྩེ།
 ལི་ལྷ། ཨི་ཨྱ། ཨོྱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད། ཅ་ཆ་ང་རྩྱ་ཏ།
 ར་ཅ་ཁ་རྩྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩྱ་ཏ། པ་པ་བ་རྩྱ་ཏ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤ་
 ས་ས་ཏ་ཁ་རྩྱ་ཏ། ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 སྒྲགས་སྤེད་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ལྟ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་
 པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་བྱོན་རང་གི་སྒྲ་
 བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་སྒྲགས་སྤེད་ལ་ཐེམ་
 པར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཡབ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་ནི།
 ཨོྱ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། ཁོ་
 རྩ་ཡ་ཁོ་རྩ་ཡ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ།
 པ་ཅ་པ་ཅ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། བ་ས་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་པ་ལ་སྤྱི་ལོ། རྩྱ་

ཉུ་པའ། ཡོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་ཉུ་
 ཉུ་པའ། ཡོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཉུ་ཉུ་
 པའ། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཉུ་ཉུ་
 པའ། ཡོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཉུ་
 ཉུ་པའ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཐུབ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཉུ་ཉུ་པའ། ཡོ་དོ་རྩེ་གདན་
 བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཉུ་ཉུ་པའ། ཡོ་
 གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་
 ཉུ་ཉུ་པའ། ཡོ་བདུད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཡོ་སྐྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་
 མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཡོ་དོ་རྩེ་པག་
 མོ་སྐྱུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉུ་ཉུ་པའ།

༥ མིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན།།
 འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྷན།། ནམ་མང་
 སྐྱ་དང་ཆ་ཕྱགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་པར་ལྷན།། ཉི་རུ་ཀ་
 དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །སྟ་མོ་ཆང་མ་དམ་

ཆོག་ཆད་མ་དང་།། དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་
 མ་སྟེ།། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་།། བདག་
 ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས།། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི།། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
 ཞོག། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན།། འཆི་ཆེ་རྗེ་
 བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་
 ལྷན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ།། རོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསུ་
 བར་ཞོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཐེན་མཛད་ཅིང་།།
 ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས།། རྣམ་དག་
 མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི།། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་
 དུ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག །རྣམ་འབྱུང་དབང་སྤྲུག་གྱེ་བས་བསྐྱོད་
 རྒྱར་བ།། བདེ་མཆོག་བཞད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི།།
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ།། རྣམ་ཡང་
 མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་རྒྱར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་
 མཐུ་ལྷན་བ།། འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི།།
 དཔའ་པོ་རྣམ་འབྱུང་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།། གཡེལ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཞོག །



༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་བྱམ་ མདོར་བསྒྲུས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞགས་སོ།

༡༡། བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལས་བྱམ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་
ཆར་གཅིག་བཤམ། ༥ ཨོྫ་ཁར་རོ་ཉིས་བསངས། ཨོྫ་ཕུ་ཅུ་རྩ་སྟངས།
བུམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་འི་ལས་བྱང་
བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། དབྱེར་མི་སྟེད་
བར་གྱུར། བུམ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
ལ་འི་ལས་གྱི་གྲུག་འི་གྱིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེད་པའི་གཡས་གཉིས་
གྱི་གྲུག་དང་རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་
འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞགས་བར་གྱུར། མོ་རང་
འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། རོ་རྩྱ་
འི་རྩྱ་ དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། དེ་བཞེན་
གཤེགས་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། རིན་འབྱུང་གིས་དབྱེད་

ཕྱི རྣམ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བའི་བསྟེན་ཡིག་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་བའི་དབྱེ་ཕྱོགས་
 ལགས་སོ།།

༡༣། ར་མོ་ཕྱི་ཅག་སྤྱི་རྩུ་ཡ། འདྲིར་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱས་པར་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་དང་། འདོད་འཛོ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྦྱབ་ཐབས་སོ་སོ་
 རས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུན། སྦྱབ་པ་
 སོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་རྗེས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་དབང་བསྟུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་
 སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྟུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། རི་སོ་
 དབེན་པ་སོགས་ནལ་འཁྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་
 སུ་སྦྱབ་ཁང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟས་བྱུག་ཅིང་། མེ་ཉོག་གཅེས་དུ་
 བཟུམ་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན། རོ་བྱིལ། མཆོད་

གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་འཛོམས་པ་བྱས་ནས། ཉི་མ་གང་
ལ་མཆམས་བྱེད་པའི་སྔ་དོན་སྤྲི་མཆམས་བྱས། སྔོན་
ཐུན་ལྟ་བུ་ལ་དབུ་འཇུགས་ན། བགེགས་བསྐྱད། རྒྱལ་མཐོ་
སོགས་བྱུག་ལེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་བྱུང་
ཡང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ངས་ཅན་དུ་བཏང་། བསྟེན་ཡིག་
འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཆ་གསུམ་བཏང་ཡང་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་
ཐབས་རང་གི་དགོངས་པ་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་སྐྱང་འཁོར་
གྱིས་ཆོག་པ་འབྲས་སྟམ་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་བསྟེན་པའི་གོ་
དོན་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱད་དང་རང་གི་རྒྱད་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ལ་
བསྟེན་པ་ཟེར་བས། རང་གི་བླ་མ་དང་དོ་རྗེ་སྟུན་ལ་དག་སྦང་
སྦྱང་། མཆམས་འདིའི་རིང་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཅིག་བྱེད།
དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། དེའི་སྦྱིང་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏྱན་
སྤྲིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ཡང་
ཡང་སྐྱངས། དེ་མ་བྱས་པར་དོ་རྗེ་སྟུན་ནམས་ལ་ཆོག་པ་ཟེར་

ཁྱུག་གོ། སྒྲགས་མ་དག་པ་ཞིག་ལ་གངས་བཟུང་ཡང་བསྟན་
བའི་མིང་རང་མ་ཆང་བས་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས།
མཆམས་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ནམས་ཡིད་ཤར་བྱས་ནས་
སྤང་འཁོར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱེད།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱས་པ་མ་ཆང་བར་སྦྱབ་ཐབས་
ལྟར་རྒྱང་འདེད་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་འདོན། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་
འབྱུབ་ཤོག། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཆེ་བ་རྒྱགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་བཞག་མྱེ་
ཉིན་ལྟར་བསོས། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ་ནས། ཨ་རྟོ་མཐུ་སྤ་
ཁ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་རྒྱང་བ་རེ་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་ལྷག་བར་བཏང་
ནས། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུ་ རྒྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཞེས་པ་ནས། བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །
དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཆང་གསུམ་རྩ་ཇེ་གསོར་རིལ་བུ་བཀོལ་ཞིང་བཛོད་ནས། བད་
ཀོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཁྱུད་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་ཡོ་གཤམ་ཞེས་
པ་ནས། ཉེར་བསྐྱ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བ་ལ་གོ་ཆའི་ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་། སྤྱི་ཟླ་
ནིའི་སྒྲགས་བཛོད་པའི་ཆེ་སྤང་ཡང་སྤང་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས། སྤིད་པ་

གསུམ་འབར་སོགས་དང་། སྟོན་ལམ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐྱུས་བསྐྱལ་བར་མོས་
ནས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ། ཉང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་བཤལ་ནས་ཁོང་དུ་མིང་།
དག་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བརྒྱས་པའི་བར་བྱས་ནས་ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད། གཏོར་འབུལ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས། མཆོད་
བསྟོད་ནས། སྲིད་པ་དང་མཉམ་སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་
པད་ཀོར་བྱས་ནས། ཨོ་ཡོ་ག་ནས་རྟོ། རང་གི་བྱུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་ཉེར་བསྟུ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་ཤོག་གི་བར་བྱ། སྔོ་དང་ཕྱི་རྩེ་ཐུན་ཀྱི་ཐོག་མར་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
པ་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་
ནས། འགོད་པར་ཤོག ། ཕྱི་རྩེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། ཐེང་བ་ཕྱིན་བརྒྱལ་ས་
འགོམ་ཡུག་མ་སོང་ན་ཉིན་རེ་ཆར་རེས་ཆོག་པས་བཞག་ལ། མཛུག་རྣམས་
ཞོགས་ཐུན་བཞེན་བྱའོ།

སྲིད་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྔོ་དང་ཕྱི་རྩེ་ལ་བརྒྱས་པའི་མཛུག་ལ་གཏོར་
མ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྟུགས་པའི་དགོང་མོ་ལྟར་བྱའོ། མདོར་ན་ཐུན་སྔ་མ་
གསུམ་ལ་གཏོར་འབུལ་སོགས་བཞག་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སྟོན་འགོར་གཏོར་མ་
དང་རྟོར་སེམས་བསྟོན་བརྒྱས་བཞག་པ་ཡིན། ཐུན་བར་མ་གཉིས་ཏེ་ཅང་བསྟུས་
པ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བར་གསུངས་འདུག་

ཅིང་། མཆོམས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་ཉིང་བསྐྱ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱ་ལ་གཞན་ནམས་སྤྱན་རེ་རེ་ནས་ཉིང་བསྐྱ་བྱེད་པའི་ལུགས་
 འདུག་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་རང་གི་ལུགས་ལ་སྤྱན་རེ་རེ་བཞིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཉིང་
 བསྐྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ལ། སྤྱན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་ཟས་དང་། ལྷས་དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཟླ་མས་མཛད་པའི་བདེ་
 མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཟིགས་མཛོད། སྤྱན་མཆོམས་སུ་ལབ་དགོས་ངེས་
 མཆོམས་གཤོག་ལ་ལབ་ཆོག་པར་གསུང་འདུག་ལགས། སྤྱགས་ཀྱི་གངས་ནི་
 ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཨོ་སྤྱི་བརྒྱ་སྟགས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་
 རོ་རྩ་ནི་སྟགས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འབྲུམ་ཐག་རེ་དང་། འཁོར་ཀྱི་སྤྱགས་ཁྱི་
 ཆོ་རེ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཉེ་སྤྱིང་ལ་གངས་མ་གསུངས་པས་གང་འབྱུབ་བརྒྱས། གཙོ་
 འཁོར་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཆར་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྤྱགས། ཨོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རུ་
 རུ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། རྒྱ་གི་ནི་རྩྱི་ལ་ཤི་ཕ་རི་སྤྱན། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རོ་
 རྩ་ནི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྤྱན། ཨོ་ཏེ་ཐུ་མརྩ་ཤོ་རྩ་ལྷ་བེ་ལ་ཡ་རྩྱི་སྤྱི་
 ཏེ་རུ་ཀྲ་ཡ་བེ་རྩ་ཏེ་བེ་རྩ་རྩ་རྩྱི་ཡ་རྩི་མ་ཏེ་སྤྱན། ཞེས་པ་རྣམས་
 སྟེལ་ནས་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་། ཤོལ་སྤྱན་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བྱལ།
 ཆོགས་ཆེན་པོ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་ལྷ་སྟགས་གང་རྒྱས་བྱས་ནས་ཉིང་བསྐྱ་བསྐྱ་
 སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱོ། སུ་མ་རྒྱལ་། ། །



ཕྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་
 ལྷ་མི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་བདེ་
 ཆེན་སྟོང་ལོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རག་
 འདོན་བཀྱགས་སོ།།

༢༡། ཨེ་མ་ཏྲེ་ མད་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མདངས།། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
 སྤྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྦྱངས།། མ་དག་འབྲུལ་
 བའི་སྦང་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ།། གང་ཤར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་།། གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་
 བྱིར་དབྱས།། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི།། རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་གྱུར།། ཅེས་བརྗོད་དེ་སྟོད་
 ཐམས་ཅད་མ་དག་བའི་སྦང་བ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོའི་གྲོང་བྱིར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོས་ཤིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་

ནམ་འགྱུར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལ་རོལ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོགས་
རྩས་ནམས་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྲན། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བསང་
བ་དང་སྟོང་པར་སྦྱངས་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
མཆོད་པ་དང་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་དེ། མཆོད་ཡུལ་སྐྱབ་འཕེན་པ་ནི། སྟོས་
བསྐྱེགས་ཤིང་སྟན་པའི་དབྱངས་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། ཎྟ རྟོ།
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས།། དེགས་བརྒྱའི་བྲབ་
བདག་བྱང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ།། དངོས་གྲུབ་རེ་བ་སྟོང་བའི་
དེན་ཆེན་རྗེ།། ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་ཆོགས་ནམས་གཤེགས་སུ་
གསོལ།། ཨེ་ཡིག་གསང་བ་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ནས།།
བྲབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མི་ཡིག་བདེ།། ཤེས་རབ་པག་
མོར་མཉམ་སྦྱར་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།། རྣམ་རོལ་གཟུགས་གྱི་
བཀོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། འཛམ་གླིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་
གནས་ཡུལ་ནས།། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུའི་གར་མཁན་
མ།། བྲངས་མེད་དབའ་ལོ་དབའ་མོར་འབྱམས་སྐྱས་པས།།
ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།།
གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་།། གང་འདུལ་
ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན།། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་

བཀའ་སྔོན་གྱི། སྤང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། མ་དག་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་རིམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། གཉིས་
 སྤང་བྱ་བས་བཅེངས་བའི་རིགས་དྲུག་འགོ། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་བའི་མགོན་དུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨུམ་བུ་རྒྱ་ར་ཅག་སི་བ་ར་སུ་མཇུ་
 ལི་དེ་བ་སང་བུ་རྒྱ་བོ་རྟེ་སུ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་བུ་ས་
 མ་ཡ་རོ་རོ་བུ་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཞེས་བས་མགོན་སྤྱན་འདེན་ལ།
 དེའི་ཆེ་མོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བ་གཙོ་བོར་
 བཞུགས་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་བས་བཞུགས་བའམ་མགོན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་པོ་མོའི་རྣམ་བར་སྤྱན་འདེན་བ་གང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་བཞུགས་བར་བསམ་ཞིང་མཐའ་སྐོར་
 དུ་རིགས་དྲུག་གི་ཚོགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གང་བ།
 ཚོགས་སྤྱད་ལོགས་སུ་མི་གཙོད་བར་གང་བཤམས་བའི་ཚོགས་ཇས་ཐམས་ཅད་
 དང་བོར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཆིས་བས་འབྲུལ་བའི་
 ཆོག་དངོས་ནི། ཎ ཉོམ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
 ཆེའི་། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱན་འཁྲིགས། །
 ཤེས་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་

སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི།། བདེ་ཆེན་ཐར་པ་མཆོག་གི་
 རྟོང་ཁྱེད་དུ།། འཕྲོ་ནམས་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འཁྲིད་མཛད་
 བའི།། དེགས་ཀྱན་བདག་པོ་རྣེ་རྣེས་དཔོན་སོགས།། དངོས་
 བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཚོགས་ནམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་།། བཞེས་
 ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། ཞེ་སོགས་
 ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།།
 ཨོ་ཨྲུའུ་རུ་བཟོ་རྒྱ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་
 མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༄ ཉོེ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
 ཆེའི།། རྣལ་འབྱུར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས།།
 ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞེན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་
 སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི།། ཐུན་ཅིག་སྤྱེས་དངོས་སྐྱུ་
 འཕྱུལ་བ་བའི་གར།། འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཁར་
 སྦྱོར་བའི།། རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྟོང་འབར་པག་མོ་སྟེ།། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་།། བཞེས་ནས་
 འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། ཞེ་སོགས་ལས་
 དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨྱི་
 ཞུང་གྲེ་ཉེ་དུ་ག་བཟླ་བླ་ར་ཉི་ས་བ་རི་སྦྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི།
 བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་
 བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་
 འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི། བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། སྒྲ་གྲོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུ་སྦྱེས་གཟུགས་
 ཅན་ཉི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཨྱི་ཞུང་མཁྲ་སྦྱ་ཏ་ཅ་ག་སྦྱ་དེ་བློས་བ་རི་སྦྱ་ར་ག་ཏ་
 ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 སྤྲིན་འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་གི།
 དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི། ལྷ་ལི་ར་

སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན།། མོད་པའི་དུམ་བྱ་རབ་
གཏུམ་མ་ལ་སོགས།། སྐྱགས་ཀྱི་དོ་ཇེ་དབའ་བོ་དབའ་མོའི་
གར།། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ།།
བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། ཞི་
སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ།། ཨོྫ་ཨུཾ་ཅཱི་ཅག་སྐྱེ་ར་ལྟ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ག་
ཏ་ཅག་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༄ ཉོཾ དངོས་མེད་ནམ་
མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི།། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
མཚོད་སྤྲོན་འབྲིགས།། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་
གི།། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཚོད་འདི།། འདོད་
པའི་གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན།། ལྷ་གྲུ་ཅན་
དང་ས་སྤང་མ་ལ་སོགས།། གསུང་གི་དོ་ཇེ་དབའ་བོ་དབའ་
མོའི་གར།། ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབྱུལ།། བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ལ།། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་

ནམས་སུ། རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་བྲག་འཁྱུལ་མ་མོ་བརྒྱད། ཁྱ་
གདོང་མ་དང་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་སོགས། དམ་ཆོག་འཁོར་
ལོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། བཞེས་ནས་འདིར་
ཆོགས་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། མི་ལྷན་མ་ཡ་
ཅག་སྤྱེད་ལྷན་པ་རི་སྐྱར་ག་ཏུ་ཅག་ཁྱ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་
ཉི། ༥ ཉེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ཆེད།
ནམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་འཁྲིགས། ཤེལ་
དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞེན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བའི་བ་སྤྱོར་
བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། གཞུང་རྩལ་གངས་ལས་འདས་
སྤྱོགས་བརྩུ་ཡི། ཞིང་བཞུགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་དང་། བའི་གཤེགས་སྐས་བཅས་བཀའ་སྤྱོད་སྤང་
མར་བཅས། མཆོད་འོས་མགྲོན་གྱི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་
སྤྱིར་འབྱུང། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་ནལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་

དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་ཨུམ་ཐ་བུ་རྒྱ་བོ་རྟི་སུ་རྟི་སྦྱ་སྦྱ་ལ་ས་
 བ་རི་སྦྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཏི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། རྩ་རྩེ་དངོས་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འབྱུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས། །ཤེས་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་
 བཞིན་གང་སྦྱང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྦྱར་བྱེད་ཆོགས་
 མཆོད་འདི། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྦྱང་བས་འཁོར་བ་ན། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་རིགས་བྱུག་གི། །ཉམ་ཐག་པ་
 མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སོགས། །ལན་ཆགས་སྦྱང་རྗེའི་མགྲོན་
 རྣམས་ཆེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །རང་རང་འདོད་དགའི་ཆོགས་ལ་
 མོངས་སྤྱད་ནས། །འབྲུལ་སྦྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་སྦྱར་བྱང་
 རྟེན། །གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོད་པ་དང་། །དེས་
 ལེགས་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཨུམ་ཐ་ཀུ་ལ་
 ཨ་རྩེ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཏི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས། རྩ་རྩེ་
 ཏི་རུ་ག་ས་བ་རི་སྦྱ་ར་ཨ་རྩི་སོགས་ཐུག་ཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལོལ་མོ། དིག་མ་
 བཅུ་བྱུག །ཁྱུ་སྤྱོད་སྦྱ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
 བའས་བསྐྱེད་སྤྱགས་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་བའི་མཐར་ནང་མཆོད་དང་། ཡལ་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་གསང་དང་གནས་བཞི་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་

མཆོད་པ། ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་བར་ནམས་ཀྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆ་ག་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད། ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རྣམས་འབྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ལྟ་ ཨོ་
 བརྟ་བུའི་ལྷ་ལྟོ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྟོད་དང་། ཨོ་བརྟ་རྩ་བ་ལྷ་ལྟོ།
 སོགས་འདོད་ཡོན་ལཱའི་སྟགས་བརྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལྷ་བ་
 ལས། སྟོད་ནི་རེ་རེ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། ལྷ་མ་ལ་ནི་སྟོད་གཉིས་དབུལ། ཞེས་དོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་
 འབྱུར་སྟོད་དུ་བཞགས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་
 གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་བོང་དང་
 མཐེུ་ཆུང་ཅེ་སྟེ། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་བ་བསྟན་ཏེ། ལྟ་ གཞིགས་
 ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ།
 བམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་རྣམས། རང་བཞིན་གཅིག་དུ་
 ཉོགས་ལ་ཟོ། ཨོ་ལྷ་ལྟོ་ལ་ལ་ལ་ཉོ་སྒྲུ། ཞེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟོད་དེ་ལུ། ལེན་པ་ལོས་ཀྱང་བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟེར་
 ཀྱི་བྱག་རྒྱས་ལྷངས་ཏེ། ལྟ་ འདོད་ཆགས་བྲི་མ་བལ་བ་ཡི། དེན་
 ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་
 སྟངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་ལྷ་ལྟོ། ཞེས་བརྟོད།
 དེ་རྩེས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩུབ་དུ་ལོངས་

སྒྲིབ་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོའི་དབྱུངས་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བཞིན། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། སྒྲིབ་དང་གར་ལ་གོམས་བྱ་
 ཞིང་། མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་གར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོགས་འཁོར་གྱི་
 གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གཞན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནང་ན་སྒྲིབ་
 གར་སྒྲོ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྒྲོ་མ་འབྱུང་ལས། ལྷག་
 མའི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ནས་ནི། འབྱུང་པོ་འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཁོངས་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཕྱད་དང་
 བསྐྱེད་། སྒྲོ་མ་འབྱུང་འབྱེལ་པར། ལག་པ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་དུ་བརྒྱུང་སྟེ་འོག་ཏུ་
 རྒྱགས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་ནས། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྒྲུར་
 ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་རབ་དུ་བརྒྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཁའི་ཐད་ཀར་
 བཞག་ལ་ཆང་གིས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞིན་པ་སྒྲོན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱད་ཡིག་
 གིས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐབས་གཞན་
 དུ་བ་བཅས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁའི་ཐད་ཀར་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཁྱུ་བཏབ། སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཞེས་
 བཞིན། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་སྒྲིབ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༄ བེྲ། དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྒྲིབ་འབྲིགས། ། ཤེས་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྒྲུང་

གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་ལྷག་འདི། དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོང་ན། གཏུམ་བླག་གཅིག་ཏུ་
མ་ངེས་ནམ་འགྱུར་ཅན། ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་དེགས་བ་སྟེ་
བརྒྱད་སོགས། ལྷག་མའི་མགོན་གྱི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་
ཕྱིར་འབྱུང་། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་ནམ་འགྱུར་བདག་
ཅག་ལ། བད་གདོན་ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་
སྟེན་ཆེ་དབལ་དབང་ལྷག་གྲགས་བ་སོགས། མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་འགྱུར་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ༥ ཡོ་དཔེ་དེ་ག་
ཞེ་ཏ་སྤྲུལ་ས་བ་རི་སྤྲུང་ཨ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཛོད། ཡོ་ལྷུང་དཔེ་
དེ་ག་ཞེ་ཏ་སྤྲུལ་ས་བ་རི་སྤྲུང་ག་ཏ་ཅག་ཁྲ་ཉི། བརྩུ་ཨ་ཁྱི་ཏ་
ཁྲ་ཉི། ཡོ་སྤྲུལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལམ་
འགྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
ལྷག་དང་། དབལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་
སྟོང་བྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་བྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི།
ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་
བདག་ལ་སྤངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།
དུས་མེན་འཆི་དང་བད་ནམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་

ནམས་མེད་པར་མཛོད།། མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན།། བྱ་
བྱད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།། འདིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་།། འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།། བདེ་ལེགས་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི།། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །
ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གྲིབ་
གཞོན་གྱི་གཞོན་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སློན་མེ་འཇུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། མཇུག་གི་
རིམ་པ་དང་ལག་ལེན་གོ་དོན་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ཡེལ་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦུལ་བའོ། །

༥ ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ཨེ་མ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་
པ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་ཞིང་། གནས་ནམས་
རྟོ་རྟེན་སོ་བྱང་ཆེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འབར།།
ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན།། བཅུད་ནམས་
དཔའ་འོ་དཔའ་ལོ་དངོས།། མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།
དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབའ་ཞིག་གོ ། རྩོམ་སྤྱོད་ཉེར་ཞི་
ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྱིང་། མི་
མགོའི་སྤྱོད་སུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ལྷོ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀླ་པ་
ལར།། ཨོ་རྣམས་ནམས་སོ་སོར་སྤར་བར་བྱུང་། དེ་དག་སྤྱིང་

གནས་ཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཁ་དོག་གཟི་བརླིང་སོ་སོར་འབར། ལྷོ་
གཡོས་མེ་འབར་རྩལ་རྩལ་སྟེ། ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆར་
གཡོས་བས། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འདྲ་བར་ཆོགས། ལྷོ་གས་
བརྩར་འཕྲོས་པའི་རྩོ་རྩོ་གསུམ། བདུད་ཅིར་བཅས་རྩལ་
སྒྲུབ་བྲངས་ནས། སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་བཟུང་བས། བདུད་
ཅིར་ལྷོ་ནས་བརྩད་དང་འབྲེས། སྒྲུངས་རྟོགས་སྒྲར་བྲས་ཨེ་
མ་རྟེ་འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
ལན་གསུམ། ཆོགས་མཁོན་སྒྲུབ་འབྲེན་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ལྷོ་
སྒྲུབ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སོ་བྲང་ནས། ལྷོ་མ་རྟེ་རྩ་ཀ་
དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གནས་གསུམ་དཔལ་འཁོར་མཁའ་འཕྲོའི་
ཆོགས་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་
རྒྱ་མཆོའི་དབྱས། དེན་ཆེན་འོད་འབར་མཛེས་པའི་གདན་ཁྱི་
ལ། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྲིས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ཞེས་སྒྲུབ་བྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། གྲིས་གདན་འབྲུལ། ལྷོ་ ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆོགས་མཆོད་འདི། ལྷོ་རྟེ་ཞབས་
སོགས་དངོས་བརྒྱུད་ལྷོ་མ་དང་། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷོ་
རྩ་བའི་ལྷོ་མར་འབྲུལ། བཞེས་ནས་བྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་

ཆར་ཆེན་པབ།། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆོགས་མཆོད་
 འདི།། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་།། འཁོར་
 ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བཅས་ལ་འབྱུང་།། བཞེས་ནས་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་བྱབ་མ་ལུས་སྦྱེལ།། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ཆོགས་མཆོད་འདི།། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་
 བོ་ལ་སོགས་པའི།། བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་
 ལ་འབྱུང་།། བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་
 སྐྱབས།། ཞེས་སོ་སོར་བྱུང་། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཆོགས་རྣམས་
 བསྒྲིམ་ཏེ། ཏྲུང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།། འདི་ལ་
 ཟེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ།། བྱམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་སོགས།། དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ།། ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས།།
 བདག་ཉིད་དཔའ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས།། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བྱ།། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཆོད།། གྱེ་
 མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱངས་ནས་བདེ་སྤྱང་གི་ཅིས་ཟིན་པའི་
 སྒོ་ནས་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུ་མི། རྒྱུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀུན་མཛོད།། ཅས་པའི་བར་བརྗོད།



རྩེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟུ་
 ཡི་བའི་འུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་
 རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་བཀྲགས་སོ།།

༡༣། ལྷ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
 བྱག་འཆམ་སོ།། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་གནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། རྩེ་རྒྱུར་
 གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བཅུས་ནས། རབ་མཆོག་ཙམ་ཡི་ནི་མཆོད་བྲས་
 པས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཅོག་བྱད་ཤིང་མཐའ་
 དག་སྟེག་མཛད་པའི། དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་སྦྱིན་སྟེག་མཁན། ལྷ་མ་
 མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི། ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྦྱེས་མཆོག་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་གང་ཟག་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོར་སྟོད་པས་ནི་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་
 རབ་འབྱམས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྦྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་བསྟུན་སྟགས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་བར་བྲས་པ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷའི་བྱགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་པའི་བསྟུན་པའི་ཆད་སྤག་གི་སྟོན་དག་པ་དང་། བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་

ལྷ་སྦྱིན་སྟེག་གིས་ཆེས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་ནས་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
འབྱུང་པར་མཐོང་ནས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་
ཆོ་གའི་ལག་ལེན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ། དབལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞི་བའི་
སྦྱིན་སྟེག་གི་དག་འདོན་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱའོ།། འདི་ལ་སྦྱི་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོ་
གའི་དག་འདོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའོ།། དང་པོ་གནས་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་
དུ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་བཤད་པར་བྱ།། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན།། ཞེས་པ་དང་།
དོད་སྟེ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བའམ་ལས་
ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། དུས་ནི། དག་ནག་ལས། ཆེས་གཅིག་
ལ་ནི་ཞི་བ་བྱ།། ཞེས་དང་། ལེགས་བྱུང་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་སོད་ལ་སྟེ། དེ་ནི་
ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དུས།། གནས་གཙང་མ་ཡི་ལྷ་ནམས་དག །དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་
པས་ན།། ལས་ནམས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་། དེ་བས་དེ་ནི་གྲུས་བཙམ་སོ།།
ཞེས་གསུངས་སོ།། བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་
བསྐྱར་བ། ལྷ་བསྟོན་པའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། རང་གི་ལྷའི་ཐུགས་འབྲུམ་
བརྒྱས་པའོ།། བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་བྱུང་
ལས། སེམས་ཅན་པོངས་ལ་ཞི་བ་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་གདོན་ལ་སོགས་
པས་མནར་བའམ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བའོ།།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོ་གའི་དག་འདོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོ་བཙའ་
གཞི་དང་། དངོས་གཞི་དག་འདོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའོ།། དང་པོ་ནི། ཉི་

མ་བཟང་པོ་ལ་རང་གི་ལྷ་འི་རྣམ་འབྱོར་དང་ཐུན་པས། གཏོར་མ་སྒྲིབ་དུ་འབྲོ་བས་
 ས་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་གྲིབ་གྲིས་བཟླབ། ལྷ་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་དངས།
 ཨ་ཀྲ་རོའི་ཐུགས་ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་དབུལ། ལྷ་ཡོ་སྤེ་ཏ་སྤ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། འདྲའི་བར་གྲིས་མཆོད། ཡོ་སྤེ་ཏ་སྤ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོ་ཨ་རྒྱུ་རྩྭ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ཤིལ་བྱ་དཀོལ་
 ཞིང་། ལྷ་གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྒྲུ། གཏོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སོའམ་གཞན་དག་ལ། ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་བར་བཀྲི།
 དཀྲིལ་འཁོར་དོན་དུ་སྦྱོང་གྲིས་སྦྱོལ། ལན་གསུམ་ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། གནང་བ་གྲིབ་ནས་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ལྷ་ཡོ་སྤེ་ཁྱི། ས་གཞི་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྭ་
 ལྷ་རྩྭ། ས་གཞི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་
 མེ་དེ་ནི་བརྩོ་རྩ་མ་བརྩོ་བརྩོ་རྩྭ། ས་གཞི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤ་
 བཅིངས་ཏེ་བརྩན་པར་བྱས། ཡོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩོ་རྩྭ་རྩྭ་སྤ་
 རྩྭ་རྩྭ་མོས་བགལས་རྣམས་བཅོམ། ས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་

གྲུང་། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བཤམ། ས་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ། ཞི་བའི་
ཐབ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། རྒྱར་ཁྱ་གང་། ཐབས་སུ་ཁྱ་ཕྱེད་ལ། ཐབ་ཀྱི་སྤྱང་ནས་སུ་
རན་སོར་བཞི་དོར་བར་ཁ་ཁྱེད་རྒྱ་དང་དབངས་སོར་བཞི་བ་ལ། འཁོར་ལོ་འཕམ་རྩེ་
རྩེའི་སྤྱང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་སྤྲེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བས་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱར་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་དཀར་པོ་བྱའོ། ཐབ་
ཀྱི་དབྱས་སུ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བར་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ། སྤྱང་ཏུ་སོར་
བརྒྱད་ལ། དབངས་སུ་སོར་གཅིག་ལ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར། འཁོར་
ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རལ་གྱི་རྣམས་སོར་བྱུག་ལ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་ཁ་
དོག་ཅན་བྱ་བ་ཆད་ལྷན་མང་པོས་ཀྱང་བཤད་བས། དེའི་སྤྱོམ་ནི། ཁྱ་དོ་བ་ཡི་ས་
སྤྲེགས་ལ། ཆངས་དང་ཕྱར་ཐིག་གནས་བ་ལ། བཞི་གཅིག་བྱུག་གཅིག་བཞི་
བཞིས་བསྐྱོར། དབྱས་སུ་བྱང་པོར་གནས་པའི་ཐིག །ཕྱོགས་རེར་རེ་རེ་བཏབ་
བ་ཡི། ཕྱར་ནང་རྒྱ་ཕྱེད་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པའི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། ཞི་རྒྱང་གི་ཐབ་ཡིན་
ན། བརྒྱའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གེ་སར་སོར་གཅིག་དང་། བད་འདབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་
སྤྱང་བ་སོར་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས་བས། དེ་གཉིས་བད་འདབ་ཀྱི་སོར་བྱུག་བ་ལ་
བསྟན་ཏེ། བད་འདབ་སོར་བརྒྱད་བ་བྱ་ཞིང་། སྤྱོམ་ནི། ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྲེག་
རྩས་དང་། འཕྲིག་རྩེན་གནས་དང་འདས་བ་ཡི། ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཉིས་དང་པོའི་
མཐར་། གཏོར་མ་དང་བཅས་རང་གི་གཡས། མར་དང་དགང་སྐྱུགས་ནང་མཆོད་
དང་། རྩེར་བྱིལ་བསང་རྩེ་རྩེ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་རྣམས་གཡོན་ཏུ་འོ།

དག་པོ་ལ་དེ་ལས་སྒྲིག་སྒྲེ་བཤམ་མོ། ཞི་བ་ལ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རས་ལ་
 སོགས་པའི་གདན་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་བྱ་བར་རྫོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་པས། ཉ་རིད་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞི་བ་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 ཅེ་མོའི་ཆ་སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་སྟོམས་སུ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཆད། འོ་མ་མ་རྩིད་པ་
 རྒན་དང་བཅས་པ། མཉམ་པོར་བཅད་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྟུང་ཅེ་དང་འོ་མ་དང་མར་
 དུ་བསྐྱགས་པ། བདུད་ཅེ་དང་དེའི་ཆུས་བྲན་པ་དང་། ཉིལ་སྤྱང་ཅེར་བསྐྱགས་པ་
 དང་། དུར་བ་སྟོན་པོ་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་འོ་མས་སྒྲགས་པ་དང་། འབྲས་
 མ་གྲགས་པ་དང་། མརར་གསུམ་དང་ཞོས་བཞེས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། གྲུ་ཤ་
 སྟོ་ལྡང་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་ཤིང་། འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་
 དང་། སོ་བ་དང་། ཉས་དང་། སྒན་མ་དང་། རྟོ་རྒྱམས་རིམ་བས་བསྐྱིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅེ་ལྡེ་རིལ་བྱའམ། མེད་ན་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན། དེའི་ནང་
 དུ། ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས་དང་མེ་ལྡེ་གཉོར་མ་བཤམ། གཡས་ཕྱོགས་ནས་མར་
 བཞུ་དང་། དགང་གཟར་རོ། སྟོམ་ལ། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་དུར་བ་འབྲས། ཟས་
 མཆོག་གྲུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་དང་། སོ་བ་ནས་སྒན་གྲོ་རྒྱམས་སོ། ། བསྐྱེག་རྩས་གྱི་
 གོ་རིམ་ནི་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་འོད་སྟེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འགོད་པའི་
 ཆུལ་ལ་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱམས། བསྐྱེག་རྩས་གཡས་ལ་མཆོད་རྩས་གཡོན། ཞེས་
 བཞེད། ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྲུན་དགའ་སྟོང་པོས་མཆོད་རྩས་ཀྱང་གཡས་སུ་
 དགོད་པར་བཤད་ཅིང་། དག་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མཆོད་རྩས་གཡོན་དུ་དགོད་

པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མ་སྤང་བས་གཡས་སུ་དགོང་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་ནས་བྱག་ལེན་མཛད་
པ་ལྟར་གྱིས་སོ། ། འབྲུལ་བའི་རྩལ་ནི་མར་ཁུ་སྐྱགས་གཟར་རྒྱུད་པ་དང་། དགང་
སྐྱགས་གཉིས་སྐྱགས་ནས་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་དགང་གཟར་
མར་གྱིས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱགས་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་
ནས་འབྲུལ་བར་ཤེད་པ་དང་ཨ་བླ་ཀ་ར་དང་རྩ་རྟེན་ཉ་རྣམས་བཞེད་ལ། དགང་
གཟར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱགས་གཟར་ཁ་སྐྱབས་ནས་འབྲུལ་བར་རྩ་མ་རྩ་བྱས་གདན་
བཞེད་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། ། ཡམ་ཡིང་དང་དྲར་བ་ཀྱ་ཤ་རྣམས་མཐེ་བོང་དང་
མིང་མེད་གྱིས་དབྲུལ་ཞིང་། འབྲུལ་སོགས་པ་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་བཟུང་དུ་བྱུང་
བ་རྣམས་དེས་དབྲུལ་ལོ། ། ཡམ་ཡིང་ནི་གཉིས་གཉིས་སམ་རེ་རེ་དང་། ཀྱ་ཤ་དང་
དྲར་བ་རྣམས་ནི་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ལ་དབྲུལ། གངས་ནི་ཤེད་པས། དེ་ཡང་རྩས་
རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱགས་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་
ཙུ་བརྒྱད་དམ་སྟོང་དབྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་པ་མེད་དོ། ། འབྲུལ་
བའི་གནས་ནི། མར་ཁུ་ཞལ་དང་། ཡམ་ཡིང་དྲར་བ་ཀྱ་ཤ་བདུག་སྟོས་སོགས་ནི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་བཟའ་བ། ཞལ་བསིལ་ཉིལ་
ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱག་དང་། ཇི་སྐྱགས་ཀ་དང་། མེ་ཉོག་དབྲུ་དང་། ཞབས་
བསིལ་ཞབས་དང་། མར་མེ་དང་མཚོད་ཡོན་མདུན་དུ་དབྲུལ་བར་ཤེད་པ་དང་
ཨ་བླ་བཞེད་དེ། རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྟོན་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ལོ། ། གཙོ་

བོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆེ། དེའི་ལྷགས་ལ་བསྟབ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བར་
 བསམ་བཤམ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས་སྤུལ་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤུལ་བར་འབྱུང་བར་ཤུཉི་པས་བཤད་དོ། མེའི་ལྷས་རྟོག་པ་ནི་སྒོམ་འབྱུང་
 སོགས་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་དགང་ལྷགས་སྤུལ་བའི་སྐབས་དེ་མ་ཐག་རྟོག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ། བགེགས་ཡོད་པར་ཤེས་ན་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་།
 ཨོྲ་ཁརྟ་རོ་ཉི་འྱི་འྱི་པར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་
 ཤུཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲེལ་ཆེག་སྦྱར་ཏེ་དགང་ལྷགས་བདུན་མེ་ལྷ་ལ་
 སྤུལ་ནས། སྦྱར་ཡང་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། དགང་ལྷགས་བདུན་
 མེ་ལྷའི་སྤགས་ཀྱིས་དཔུལ་ལོ། མེ་ལྷས་ནི་ཁ་དོག་དང་སྦྱ་དང་བྱི་དང་དབྱིབས་
 བཞེ་ལ་བརྟག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་སྒོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། འདིར་མེའི་ཁ་དོག་དགར་ཞིང་སྦྱུ་པ་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་སོགས་བཟང་
 ཞིང་། རྟག་ལ་འཇུབ་པ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་དང་། འུག་པ་ཅན་སོགས་ནི་བགེགས་ཀྱི་
 མཆན་མར་རིག་པར་བྱའོ། མེ་དང་མེ་ལྷ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་པ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷ་སྦྱར་བྲངས་ནས། འྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ལ་ཇས་ནམས་
 བསྐྱེགས་པས། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷས་དངོས་བྱུ་སྒྲོལ་བའི་མཆོག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མེའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འྱིན་སྐྱེག་
 གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅིང་ཡང་མ་བྱུབ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས།
 བདག་དང་ལྷ་དང་ཇས་དང་ཐབ་དང་དགང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་

ལྷ་ཡུང་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་གཤེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། ལྷ་ཐས་གང་ལའ་ཏུ་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱའོ།།

རྩོམ་ལ། ལས་མཐུན་སྟོགས་བལྟ་འདུག་སྐྱངས་བྲ། ཞེས་པ་ནི། གོས་དགར་
 བོ་བགོས་ཏེ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ཆུང་པོའམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱའི་འདུག་
 སྐྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་
 གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། ལུས་མོ་གཉིས་སྟང་པོ། བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྩའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོ་གའི་རག་འདོན་བྱེ་རྩོམ་ནི། གླ་
 ཅིག་གིས་ནི་དམོང་བསྐྱེད་དང་། རྩོ་རྩེ་ལ་བྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཅེས་པ་སྟེ།
 གླ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་དང་
 སྟོང་པ་འཛིན་པས་འཐུང་བར་གྱུར། འདི་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཆེ་མི་
 དགོས་པས་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྟ་ རྩོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཏོ་ཏོ་ཏོ་སྟུན། དེ་ནས་བསང་ཆུང་སྟོང་ནས་ཀྱུ་ཤའི་
 ཅེ་མོས་ལག་པ་གཡས་པས་ཆུ་བྱངས་ཏེ། རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས། ལྟ་ ལོ་ཁྲུ་
 རོ་ཏོ་སྤྱི་སྤྱི་པར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་། ཐབ་དང་། དགང་གཟར་ཆུགས་དང་།
 རང་དང་། མཆོད་རྩས་རྣམས་ལ་བསང་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་
 བང་མཆོད་གྱིས་ཀྱང་གཡོན་སྟོར་དུ་བསང་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས། མེ་

ལྷའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། ལྟ་ཞི་ཁྲ་རྩ་ཉེས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་
 ལྷ་ས་ལྟ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི། བསང་
 གཏོར་ལྟ་ཞལ་བསེལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག །
 བདུག་སྟོས། མར་མེ། རྩ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ། རྫས་སྟོང་བའི་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ལྟ་ཞི་ལྟ་སྟོས། ཞེས་པས་རྫས་
 རྣམས་བཀྲུས་པར་བསམ། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས་ཡམ་ཤིང་དང་། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས་
 ལྷ་སྟོས་དང་། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས་ལྷ་སྟོས་དང་། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས་ལྷ་སྟོས་དེ་
 དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་
 བསམས་ལ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་དོ། རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་
 དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་
 བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་ཐོར་བྱུང། ཉིང་ལོ་ལ། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས། ལན་གསུམ་བཞེད་
 དེ་མེ་སྟེ། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས་བསང་ཆུ་དང་། ལན་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་གོང་བཞིན་བསངས། ལྟ་ཞི་བཟོ་རྩ་ལ་རྩ་ལྟོ། ཞེས་པས་
 ཉིང་ལོ་ལས་དཔལ་འབར་ཐབ་ནང་དུ་བཅུག །ལྟོ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྒྱུད་གཡལ་
 ཀྱིས་མེ་སྟེ། ལྟ་ཞི་ལྷ་སྟོས་ཞེས་མར་ལྷ་བདུན་ལུལ་ཉེ་མེ་གསོ། དེ་ནས་

ཀྱུ་ལ་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་བརྩ་སཏུ་ལྷུང་ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས། དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་
 རྣམས་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ལ་དབྱམ་མོ། དེ་ནས་ཐིམ་སྐྱབས་དང་
 བཅས། ལྷ་མོ་ཀྱུ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་
 པ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྟོང་། བདག་གི་བགེགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ལན་གསུམ་བཛོད། ལྷ་མོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྩོལ་སེམས་དཔའ་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཐོག་མར་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་སྟོན་ནི། བསངས་སྦྱངས་
 ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྦྱན་བངས་ཁ་བྱེད་བཞུགས། བགེགས་བསྐྱེད་
 ལྷ་བཞེས་མཆོད་ནས་ནི། ལྷ་བཞེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་དེ་དཔ་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བསྐྱེད། ཅེས་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཁྱུ་རྩོལ་ཉེས་བསངས། ལྷ་ལྷ་
 ལས་སྦྱངས། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་
 དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་
 ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ལྷ་རན་དང་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཁ་
 བྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་ལས། རྩོལ་སེམས་སྦྱོར་བ། ལྷ་བཞེས་
 ལྷ་བྱེད་རྩོལ་སེམས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་

གྲུང་། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་གྱི་དབུས་
 ལུ། ལྷ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་
 རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་པད་དཀར་དང་ཤེལ་ཕྱེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་
 པ་དང་དུང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རི་
 གྱིས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པའི་སྟེ་ལ་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲ་བའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བྲང་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་སྤུན་བྲངས། ལྷ་ཡི་བྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག་། བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཞལ་ཟས་
 བཞེས་སྤྲད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ལན་
 གསུམ་བཛོད། ལྷ་ཡི་འགྲི་རྩྱུ་རྩེ་ཐབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱིར་
 གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྲུང། ལྷ་ཡི་ཁར་རོ་ཉིས་ཕྱིར་
 འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱང། ལྷ་ཡི་རྩྱུ་རྩེ་ཐབ་ར་སང་ཀུ་རི་ལོ་ཀུ་ཁྱི་ཐབ་
 རྩྱུ་རྩེ་སྤྱུ་དེ་བཞེན་དུ། ལྷ་ཡི་རྩྱུ་རྩེ་ཐབ་ར་སང་ཀུ་རི་ལོ་ཀུ་ཁྱི་ཐབ་

བསྐྱམས།། ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསེལ།། ཉེས་བའི་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཚངས་པར་སྒྲིབ།། འདིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྒྲུ་ངན་
 འདས།། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།། དེ་བས་བསྒྲོད་དེ་
 སྐྱག་ཀྱང་འཆོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོད་དོ།། ལྷ་ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་
 ལ་མཉུ་བྱ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱ་སྒྲི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་བྱ་ལྷ་མྱ་
 བའ་ཏི་ལྷ་རྩ་མྱ་བི་རྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ། དེ་ནས། ལྷ་མེ་ལྷ་འུ་ལྷ་གས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་
 བ་དགར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགར་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་མྱ་ཡིག་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲིམ་ནི། ཡི་གེ་བཞོད་
 བས་དགར་སྐྱགས་དབུལ།། བསྐྱེག་རྩས་ཞལ་བསེལ་བསང་གཏོར་དབུལ།།
 འབུལ་བའི་སྐྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།། རོག་མར་མར་ཁུ་དབུལ་བ་ནི།། ལྷ་ཨོ་
 ཨ་ལྷ་ཡེ་ནས། ཨོ་ན་མཆོས་མཆོ་བུད་རྩ་རྩ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྒྲི་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཁུད་པར་དུ་ཡང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། འབྱོར་

བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་། ཞེས་སྤེལ་ཚོག་སྐྱར་བ་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ།
 སྐབས་འདིར་མེ་མ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བགེགས་ཡོད་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྟོག་
 ཐབས་བྱའོ། ། ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར། ། རྩ་ཡི་ཡེ་ནས། སྤྱ་རྩ་ཡེ་ཡི་ལོ་རྩི་བྱི་ཡེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཅེས་བ་ནས། ཚོག་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་བ་
 དང་། གཟི་བརྗེད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་། ཞེས་ཡམ་ཤིང་དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་
 ཡེ་ཞེས་བ་ནས། རྩ་ཡི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ནས། ཉེས་
 བ་དང་། འབྱོར་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་མེས་མར་ཁུ་
 དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་ནས། རྩ་ཡི་སྤྱ་རྩ་ཡེ་ད་ལྟ་རྩ་བརྩ་ཡེ། བདག་
 ཅག་ནས། སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་། ཞེས་ཉིལ་དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་
 ཡེ་ནས། རྩ་ཡི་བརྩ་ཡེ་ཡེ། བདག་ཅག་མེས་ཐར་བྱིན་བ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་བ་མེས་དུར་བ་དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་ནས། རྩ་ཡི་བརྩ་
 ཡེ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས། བསོད་ནམས་རྒྱས་བ་ལ་མེས་
 འབྲས་མ་གྲགས་བ་དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་ནས། རྩ་ཡི་སྤྱ་རྩ་ཡེ་དེ།
 བདག་ཅག་ནས། བདེ་བ་མཚོག་ལ་བར་དུ་མེས་ཞོ་ཐོབ་དང་། རྩ་

[illegible]

ཕྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས། ལྷ་མེ་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་
 བའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ།
 ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་
 མཛེས་པར་བྱས་བ། གཞལ་ཡངས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་
 རྣམས་ཤར་དཀར་ཞེས་བ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྐྱས་
 པའོ། ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་བོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 བྱུགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་རྩྭ་ལོ་སྟོ་ལོ་སྟོ་བཞི། བྱུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ཀློ་ཁྱི་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་
 བརྒྱད། བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། རྩྭ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བརྒྱད། ལྷ་འི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། ཐིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་བརྒྱད། སྟོ་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར། ཡི་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དབུས་ཀྱི་གདན་
 ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བ་ནས་ མི་རུས་ཀྱི་
 ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་མངོན་དུ། ཞེས་བ་ནས། སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་
 པར་མཛད་བ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ། ཉི་མའི་
 འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བུ་མཛད་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་

བཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་ལེགས་པར་
 འབྲིལ་བཞུགས་མཛེས་བཀྲ་གཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟེ་
 ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བསྐྱེད་
 འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་
 གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་དོ་མཛེས་བ་འཛིན་བཞུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་
 གྱུར། ཞེས་བའི་བར་བསྐྱེད། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བ་དོ་མཛེ་
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་ཞེས་བ་ནས། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཏ་
 མཚོག་གི་ངོ་བོ། བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟ། གཙོ་མོའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ།
 ཞེས་བ་ནས། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ། བཅུ་བཅུ་དུད་
 ཀས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བའི་བར་དང་། མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་སྟེ་ནམས་
 སྒྱུན་བར་སྟེ། ཨོ་ཤི་ཏེ་རུ་ཀུམ་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨཱྀ། ཞེས་བ་ནས།
 བཅུ་ཤེས་ཨཱྀ་སྐྱེ་བཅུ་ཨོ་ཀྱུ་ཤེས་བཅུ་ཨོ་སྐྱེ་བཅུ་
 སྐྱེ་ཤེས་བཅུ་ཨོ་སྐྱེ་ཤེས་བཅུ་ཨོ་སྐྱེ་ཤེས་བཅུ་ཨོ་སྐྱེ་ཤེས་བཅུ་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་

སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྤྱི་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་
 བར་དབང་། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་འཕྲ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། རྒྱ་བཞི་
 ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ། དེག་མ་བརྒྱ་རྒྱག། །རང་རང་གི་སྤྲུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་
 པའི་ནང་མཆོད། བསྟོད་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། སྟོན་ལ། ཡི་གེ་བཀོད་
 དེ་དག་སྤྲུགས་དབུལ། བསྟེན་ཐུང་སྤྲུགས་དག་སྤྲུགས་དབུལ། མཆོད་
 ཡོན་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གོས། མོ་ཅི་ཕྱི་ནང་བསྟོད་མཆོད་ཡོན། བྲག་
 འཚལ་བཟོད་གསོལ་ཉེས་བ་ཞི། བསྐྱལ་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་དང་། བྲམ་
 རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་བྲུ་བར་བསམ། ཞེས་བ་སྟེ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་
 རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་དཀར་པོ་ནས་
 འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུ་གྲུས་བྲངས་ནས་
 གསོལ་བར་གྱུར། ལྷ་ཨོ་སྤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པཌ་རྒྱ་
 ཀི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འོ་བ་རི་སྤྱི་རྒྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་སོགས་གོང་
 བཞིན་དང་། བཟུ་མི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུར་བ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ།
 ཞེས་མར་སྤྲུ་ལན་བདུན་དང་། ལྷ་ཡམ་ཤིང་རྒྱས་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་

གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩེ་ལྷོ་ཉེ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱི་བཟ། ལྷོ་བོ་རྩེ་
 སྒྲིབ་ཡེ། བདག་ཅག་མ་གཟི་བཞིན་མ་ཞེས་ལན་གཅིག་དང་། ལྷོ་
 ལྷོ་ཉེ་ཉེ་སྒྲིབ་ཞེས་སོགས་གངས་ཅི་རིགས་པ་དབུལ། རྩེ་ལྷོ་ཉེ་མ་
 ལྷོ་བོ་རྩེ་མ་བདག་ཅག་མ་གཟི་བཞིན་མ་དེས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ། དུམ་གྱི་ཉེ་སྒྲིབ་དང་།
 འཁོར་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། ལྷོ་བོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཡེ་སྒྲིབ་ཐུང་ཐུང་
 སུལ་བའི་མཁུག་ཏུ། ལྷོ་བོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཡེ། བདག་ཅག་མ་གཟི་བཞིན་མ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། བདག་ཅག་མ་འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་ལྷོ་ཉེ་མ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་ལྷོ་རེ།
 བདག་ཅག་ནས། རད་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལ་མ་
 དང་རད་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱི་བཟ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་
 སུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་
 བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་
 བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་རད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་

[illegible]

ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩི་ཕུང་༥
 ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐར་གཤེགས་ཏེ་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་
 སྐར་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། རྩི་ཕུང་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་
 ཐེམ་པར་གྱུར། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ནི། རྩི་མཆོད་
 བསང་གཏོར་ཞལ་བསེལ་དང་། ཅི་གོས་དགང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཆས་དབུལ།
 བསྟོད་པ་ཞབས་བསེལ་བསང་གཏོར་དང་། གཏོར་མ་ཉིད་སྟོད་བསྟོད་མཆོད་
 ཡོན། བཅོད་གསོལ་གསོལ་གདབ་ཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་དང་གཤེགས་གསོལ་
 མེད་གྱུར་རོ། ལྷ་ རྩི་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྲུ་ནས། བྲ་བྲ་བྲ་ཡ་བརྩ་བྲེ་
 བྲ་དྲི་ཆུ་རྩི་སྐྱུ། ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ཤུ་བྲ་དྲི་ཆུ་x ལྷ་ རྩི་ཨུལ་ཡེ་
 བས། བྲ་ཡ། རྩི་ཨུལ་རྩི། བདགས་པས་ནང་མཆོད་དང་། ལྷ་ རྩི་ཨུལ་རྩི་བྲ་
 བྲ་x བྲ་ཁྱ་ཁྱ་x རྩི་ཨུལ་རྩི་བྲ་བྲ་x ཨུལ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་x རྩི་བརྩ་ཏུ་སྐྱེ་
 ལ་ཡེ་སྐྱུ། རྩི་བརྩ་བྲ་ས་སྐྱུ་སྐྱུ། ལྷ་ རྩི་ཨུལ་ཡེ་ནས། རྩི་བོ་
 རྩི་བྲི་ཁྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་x གཟི་བརྩེད་ཐུན་ཐུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ རྩི་ཨུལ་ཡེ་ནས། རྩི་བརྩ་ཐུས་ཤི། བདག་ཅག་x

[illegible]

ལྷག་ཀྱང་འཆལ། མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟ་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ལྷག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཛོལ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 བ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། དམ་ཆེག་ཅན་
 གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲགས་
 མཛོད། ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་
 ངན། འཁྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
 དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག ། རྩ་མི་ལྷུང་སྤྱིམ་སྤྱུ་ར་སད་ཀྱང་
 ལྷན་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྩ་གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ཡིས།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། འདོད་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་གདག། མི་བཟོ་སྤྱུ་ལྷུ་གང་མང་བཟོད་ནས། རྩ་རང་གི་
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྤྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་
 གཤེགས། རི་བཞིན་དོན་དུ་ཚུར་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ཨོྃ་མུམ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་མེ་འབར་
 བའི་ནམ་པར་གྱུར། རྩ་རང་གི་སྙིང་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྃ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མཆོག་
 གི་ངོ་བོ་པར་ཏི་ལྡང་ཁ། གཙོ་མའི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་པག་
 མའི་ངོ་བོ་ཨོྃ་འི་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན། ཅེ་
 ཀའི་ངོ་བོ་པར་པར་དུ་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱིད་པ་
 གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། ཞེས་བ་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་
 དབབ་པོ། ཞེས་བ་འདི་ནི་དཔེན་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེན་སྲེག་མཛད་པའི་
 ཕྱག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་
 ལས་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཟུར་འདོན་ཞུས་ཤིང་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་
 ཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྐོར་བདེ་ཆེན་རོལ་
 ཆོའི་ལྷ་ལྷག་གནས་སྐབས་ལྟར་གྲུ་ཆང་གི་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་བཀོད་པའོ།

༥ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུ་
སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྟོན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡུའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་
ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

དཔེ་ཆ་འཕྲིན་ལྟོས་ལྟུང་ལ།

སྤྱི་ཁྱབ་སྒྲོན་ཉིན་ལ།	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་།
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་ལ།	དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཆོ་བཟང་རྒྱ་ལ།
ལག་བསྟར་ཞུ་སྤྲིན་ལ།	ཆངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
ལས་རྒྱུ་ལ།	ཆོ་སྤྲོད་དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱུན་དང་དཔར་གཞི་སྤྲིན་མཁན།	རྒྱད་ཉིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན།	སྐབས་བཙུ་ལུ་པའི་ཕྱག་མཛོད་ལས་རྒྱུ།
དཔར་ཁང་།	ལོར་བུ་རྒྱུ་ལྟོག་དེ་སྤྲིན་གསར་ལ།
དཔར་ཐངས་གཉིས་ལ།	བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༤ ལ་བཏབ།
དཔར་གྲངས།	༡-༡༠༠༠༠
དེབ་ཆད།	13.97 cm x 21.59 cm
ཡིག་གཞུགས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་གཞི་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལས་དབུ་ཅན་གཉིས་ལ།
ཡིག་གྲངས།	༣༥༠༠༠
མཉེན་ཆས།	Adobe InDesign CS3
རྒྱུ་ལ།	དཔྱུས་མ།
སྤྱིའི་དེབ་ཐང་།	ཉེར་ལུ་ལ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྒྱུ་ལ།	༢༠༢༡ ༩༣ ༡༩ ༡༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩
ཕྱི་ལོར་།	ཉིན་སྒྲོན་ 200/